

## Awans do półfinałów wojewódzkich IMS

5 kwietnia 2017 r. w tarnobrzesckiej "Trójce" po zaciętych eliminacjach rejonowych, gospodarze rozgrywek awansowali z pierwszego miejsca do półfinałów wojewódzkich IMS w mini siatkówce chłopców. SP3 pokonała w rozgrywkach zespoły z Niska, Stalowej Woli i Gorzyc. Zespołowi z SP3 oraz p. trener, Lucynie Olipra-Mazur gratulujemy i trzymamy kciuki za kolejne etapy rozgrywek.

Dodatkowe zdjęcia na 

---

## IV miejsce gimnastyków z SP3

Nasi szkolni gimnastycy: Piotr SZCZEPAN, Szymon BRZOZOWSKI, Dawid MOSKOT, Filip PLAMITZER w Finale Wojewódzkim IMS, które odbyły się w Zarzeczcu (powiat przeworski) 4 kwietnia 2017 r., stanęli tuż za podium w klasyfikacji drużynowej. Wysoka, czwarta lokata zapewniła naszej szkole kolejne cenne punkty w klasyfikacji generalnej IMS w tym roku szkolnym. Dodatkowe informacje na stronie [SZS](#). Zawodnikom i trenerom gratulujemy!

Dodatkowe zdjęcia na 

---

## I miejsce Aleksandry Bobuli!

Jak informuje p. Janusz Bobula, w ubiegły weekend (1-2 kwietnia 2017 r.) na Jeziorze Tarnobrzesckim odbywały się pierwsze regaty z cyklu Pucharu Polski: IV Ogólnopolskie Regaty o Puchar Mariny Tarnobrzeg w klasie Optimist A i B. Najlepiej spisały się Aleksandra Bobula zajmując I-miejsce w grupie A dziewcząt i Lilly May Niezabitowska, która uplasowała się na III-miejscu. W grupie B najlepsza z naszych uczennic Hania Michałeczko zajęła IV-miejsce, V-miejsce zajęła Blanka Bobula, VI-miejsce Zosia Michałeczko, IX-miejsce zajęła Jagoda Ogiegło, XI-miejsce Kinga Rękas, XII-miejsce Kasia Płaza, XIII-miejsce Patrycja Marczak, XV-miejsce Nikola Wójcik, XVI-miejsce Wiktoria Komada. Gratulacje dla naszych uczennic za świetne wyniki pierwszych regat w sezonie. W sumie regatach udział wzięło 43 zawodników z 6 klubów z Polski: WTW Warszawa, KS Spójnia Warszawa, UKS Zalew Kielce, KŻ Horn Kraków, UKS Żegluj Lublin oraz Jacht Klub "Kotwica Tarnobrzeg" (z JKK Tarnobrzeg i zarazem SP3 startowało 11 zawodników).

---

## Stypendia sportowe

Jak informuje serwis internetowy Urzędu Miasta Tarnobrzeg, Prezydent Miasta przyznał z końcem marca br. stypendia sportowe za okres styczeń - czerwiec 2017 r. Wśród

utalentowanych sportowców znaleźli się m.in. aktualni uczniowie SP3: Lilly May Niezabitowska, Aleksandra Bobula i Szymon Skulski. Stypendystami zostali także m.in. byli absolwenci "Trójki". Więcej informacji na stronie [UM Tarnobrzeg](#)

---

## **Jubileusz i zmiany**

20 lat temu powstały pierwsze strony internetowe SP3. Znajdowały się pierwotnie na serwerze Akademii Ekonomicznej w Krakowie. Po kilku latach trafiły na darmowy serwer Polbox.com, a następnie do Onet.pl (www.republika.pl) - gdzie są nadal. Z okazji jubileuszu istnienia www SP3 zmieniamy dotychczasowy układ serwisu i jego technologię na responsywną. **Od 1 kwietnia 2017 r.** rusza zrewitalizowana www SP3, która dostosowana jest do użytkowników smartfonów, tabletów i komputerów. Jednocześnie informujemy, że tylko do końca roku szkolnego 2016/2017 dotychczasowa wersja serwisu, która była obecna z nami od września 2009 r., będzie aktualizowana. Przy tej okazji webmaster stron składa serdeczne podziękowania wszystkim, którzy podzielili się w Internecie swoją wiedzą i umiejętnościami z zakresu tworzenia stron responsywnych. Szczególne podziękowania należą się za wsparcie z zakresu programowania w css, Filipowi Baranowi z klasy III "c" Gimnazjum Nr 3 w Tarnobrzegu, absolwentowi SP3 z 2014 r., który ma swój istotny udział w realizacji tego projektu. Nowa wersja strony =>>>[Kliknij Tu!](#)

## **Szcypiorniści SP3 wicemistrzami Podkarpacia!**

W piątek w Sanoku (31 marca 2017 r.) odbył się Finał Wojewódzki IMS w piłce ręcznej chłopców. Nasza szkolna reprezentacja pod kierunkiem p. Krzysztofa Kaczmarka wywalczyła tytuł wicemistrzowski na Podkarpaciu. Wszystkim zawodnikom i trenerowi gratulujemy sukcesu!

**Dodatkowe informacje i pamiątkowe zdjęcia na profilu SP3 na Facebooku =>>>[Kliknij Tu!](#)**

## **Początek Roku Alfreda Freyera**

31 marca 2017 r. w naszej szkole zainaugurowano miejskie obchody Roku Alfreda Freyera, ustanowionego tegoroczną decyzją Rady Miasta Tarnobrzega. Spotkanie gości i gospodarzy w SP3, której patronem jest A. Freyer, to dopiero początek wielu zaplanowanych na 2017 r. wydarzeń, poświęconych jednemu z najwybitniejszych polskich lekkoatletów okresu międzywojennego rodem z Dzikowa (obecnie dzielnica Tarnobrzega). Niebawem harmonogram wydarzeń będzie dostępny na stronie internetowej [Urzędu Miasta](#), gdzie znajdują się już podstawowe informacje na temat A. Freyera. Warto dodać, że uroczystość w "Trójce" uświetnił program artystyczny w wykonaniu uczniów naszej szkoły. Zobacz relację z uroczystości oraz serwis fotograficzny na stronach [UM Tarnobrzeg](#) oraz m.in. na stronach ["Echa Dnia"](#).

## **Mali aktorzy na scenie SP3!**

Jak informuje p. Monika Stojowska, w świat bajek przeniosły widzów tarnobrzesckie przedszkolaki, które wystąpiły w spektaklach podczas Miejskiego Przeglądu Małych Form Teatralnych (28 marca 2017 r.). Tradycyjnie, odbył się on w "Trójce". Tegoroczne hasło wydarzenia - "Bohaterowie książek dla dzieci" - skłoniło artystów i ich opiekunów do poszukiwania inspiracji w świecie bajek. - Przedszkola zawsze zaskakują nas swoimi widowiskami, a my z przyjemnością podziwiamy ich talent oraz urok - podkreśla wicedyrektor szkoły, p. Iwona Śmiałek. Mali aktorzy otrzymali upominki, książeczki, dyplomy, a także specjalnie dla nich przygotowany został słodki poczęstunek.

**Pamiętkowe zdjęcia na profilu SP3 na Facebooku =>>>[Kliknij Tu!](#)**

### **Rekrutacja uczniów do klas I - 2017/2018 r.**

Jak informuje wicedyrektor szkoły p. Iwona Śmiałek, **przeprowadzenie próby sprawnościowej dla kandydatów do klas pierwszych sportowych** odbędzie się w poniedziałek 27 marca 2017 r., o godz. 17.00. Zapraszamy!

### **Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików 12, 13 lat - I runda**

Jak informuje p. Angelika Michalik, w Ostrowcu Świętokrzyskim odbyły się Międzywojewódzkie Drużynowe Mistrzostwa Młodzików 12-13 lat (25-26 marca 2017 r.). Bardzo dobrze zaprezentowała się ekipa UKS "Delfin" Tarnobrzeg. Złoty medal wywalczył Szymon Skulski na dystansie 100 m stylem dowolnym z czasem 1:05,55, a jego kolega Mikołaj Zych - brązowy medal na 100 m stylem grzbietowym 1:13,26. Dużo emocji dostarczyła także sztafeta 4 x 50 m stylem dowolnym 13-latków, która wywalczyła brązowy medal. Sztafeta popłynęła w składzie: Mateusz Szklarz, Wojtek Bieniarz, Kamila Skwara, Mikołaj Zych. Pozostali zawodnicy, którzy reprezentowali szkołę i klub to: Zuzanna Garbacz, Zuzanna Błażejczak, Zuzanna Chmiel, Agata Gładysz, Anna Jaworek, Alicja Szymańska, Marcelina Zięba, Amelia Ślęczka, Eryk Kępa i Krzysztof Urbański. Wszystkim zawodnikom gratulujemy świetnych rezultatów oraz godnej postawy!

### **Koszykarski awans do finałów wojewódzkich!**

Jak informuje p. Lucyna Olipra-Mazur, w zawodach półfinałowych IMS w koszykówce chłopców, które odbyły się w dniu 24 marca 2017 r. w Padwi Narodowej, zespół "Trójki" grający w składzie: Błażej MAGDA, Aleksander BUCZEK, Jan GURDAK, Wojciech BIENIARZ, Kacper MAZUR, Piotr MATYSIAK, Kacper GARBOŚ, Artur SŁOKA, Olaf JANIEC, Kamil MATYKA, Fabian WOJTASZEK, Gabriel KILJAN, pokonał SP nr 12 ze Stalowej Woli, SP nr 9 z Dębicy, i SP z Padwi Narodowej i zwyciężył w turnieju, uzyskując awans do finałów. Jednocześnie warto podkreślić, iż także nasze koszykarki: Oliwia GLIJER, Agata GŁADYSZ, Aleksandra BOBUŁA, Lilly MAY NIEZABITOWSKA, Aleksandra PIETRZAK, Aleksandra RYCERZ, Oliwia MADEJ, Kamila SKWARA, Karina CIEPICHAŁ, Zuzanna BŁAŻEJCZYK, Weronika SMYKLA, Wiktoria KOZŁOWSKA, Oliwia WALAS i Weronika KOWALSKA, wygrały półfinał wojewódzki IMS w Mielcu (20 marca 2017 r.) i awansowały do zawodów finałowych w województwie. Zawodniczkom, zawodnikom i trenerom gratulujemy!

## Podsumowanie międzynarodowego Dnia Liczby $\pi$

Pierwszy raz w naszej szkole obchodziliśmy święto liczby  $\pi$  (3,14) w trakcie, którego uczniowie mieli okazję poznać tę niewymierną liczbę, zwaną Ludolfiną. Film nagrany przez uczennice klasy V "a" przybliżył uczestnikom jak można wyznaczyć liczbę  $\pi$  :

Oprócz nauki była również zabawa w której wyłonieni zostali zwycięzcy. Konkurs recytacji jak największej liczby cyfr liczby cieszył się ogromnym zainteresowaniem i uczniowie uczyli się wiele dni do ustanowienia rekordu szkoły: W konsekwencji czego: 1 miejsce zajęła - Lilly May Niezabitowska kl. 6 "a" - 155 cyfr, 2 miejsce - Agata Gładysz kl. 6 "a" □ 125 cyfr, 3 miejsce - Hanna Michałeczko kl. 5 "a" □ 107 cyfr. Na konkurs "Pisanki matematyczne" wpłynęła ogromna liczba pięknych prac wśród których nagrodzono: 1 miejsce - Kinga Brzuś kl. 6 "d", 2 miejsce - Jakub Turbakiewicz kl. 4 "b", 3 miejsce - Karolina Jankowska i Emilka Nawrot kl. 4 "c". Wyróżnienia otrzymali również: Kacper Janczyk kl. 5 "c" i Karolina Kukułka kl.4 "b". Wiele zabawy przyniósł też konkurs piosenki o liczbie Pi, do którego zespoły klasowe przygotowały teksty piosenek. W tej rywalizacji 1 miejsce zajęła kl. 5 "a", 2 miejsce - kl. 6 "b", a 3 miejsce - kl.6 "a". Wszystkim gratulujemy i zapraszamy do udziału w przyszłym roku - klasa V "a" z wychowawcą M. Niezabitowską.

## Wiosenny Turniej Klas za nami...

Puchar przechodni Dyrektora SP3 po kilkugodzinnych zmaganiach, zabawie i rywalizacji w klasach 4-6 decyzją Jury w dniu 21 marca 2017 r. powędrował do klasy 4 "a". Na zaszczytnym podium stanęły także klasy - 6 "a" (II miejsce) i 5 "c" (III miejsce).

Jak informuje p. Monika Stojowska, takiego powitania wiosny chyba nie było w całym Tarnobrzegu. W "Trójce" odbyła się prawdziwa uczta pełna smaków, barw i radości. Przybyły na nią oczywiście piękne panie wiosny, a nawet panowie (brawa za precyzyjną kreację dla Kacpra Zbyradowskiego z 6 "c"! ) z orszakami, ale i marzanny. Jury oceniało wiosenne stoły i różnorodne, serwowane na nich przysmaki, ale także zmagania w takich kategoriach jak: wiedza, sprawność fizyczna i manualna. Punkty dla drużyn w rzucie kulą mogli także wywalczyć wychowawcy. Niczym na modowym wybiegu prezentowały się też wiosny i ich orszaki. Było radośnie, żywiłowo i dlatego po takim powitaniu, ta najbardziej wyczekiwana pora roku, musi zagościć u nas na dobre! Wiosennym turnieju klas w tym roku zorganizowały pp. Joanna Lipińska oraz Agnieszka Paduch. Wszystkim klasom bez wyjątku, które walczyły o jak najlepszą punktację w Turnieju gratulujemy! Dziękujemy wam za kreatywność i fantastyczną zabawę!

**Dodatkowe informacje i pamiątkowe zdjęcia na profilu SP3 na Facebooku =>>>[Kliknij Tu!](#)**

## Nowy numer "Echa Trójki"!

Jak informuje Kacper Janczy, redaktor naczelny, na stronie internetowej <http://www.juniormedia.pl/junior-gazety>, od 21 marca 2017 r. do pobrania w formacie (pdf) nowy numer szkolnej gazetki "Echo Trojki" (nr 7 - 03/17). Życzymy interesującej lektury...

**Koszykarki SP3 także w finale wojewódzkim IMS!**

Właśnie dowiedzieliśmy się, że zespół koszykarek SP3 podczas zawodów półfinałowych w Mielcu (20 marca 2017 r.) uzyskał awans do finałów wojewódzkich IMS z I miejsca. Zawodniczkom i trenerowi gratulujemy!

**Pamiętkowe zdjęcia na profilu SP3 na Facebooku =>>>[Kliknij Tu!](#)**

### **Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu (cd.)**

Jak informuje p. Angelika Michalik, z siedmioma medalami wrócili zawodnicy UKS "Delfin" Tarnobrzeg a zarazem uczniowie SP3 z Mistrzostw Okręgu Podkarpackiego dzieci 10-11 lat, które odbyły się w Strzyżowie. Łucja Zych została najlepszą zawodniczką zawodów w kategorii 11 lat zdobywając cztery medale ( 2 złote na 50 m i 100 m stylem grzbietowym oraz 2 srebrne na 50 m stylem dowolnym i 100 m stylem zmiennym). Adam Chmielowski wywalczył 2 medale( srebrny medal na 100 m stylem klasycznym oraz brązowy na 200 m stylem klasycznym ), a jego młodszy kolega Bartłomiej Bzdyra brązowy medal na 100 m stylem klasycznym. Niewiele do zdobycia medalu zabrakło Piotrowi Szczepanowi, który zajął 4 miejsce na 100 m stylem motylkowym. Pozostali zawodnicy, którzy poprawili swoje rekordy życiowe: Otylia Błażejczak, Aleksandra Jochaniak, Jakub Kalita, Kinga Rękas, Roksana Knap i Eryk Brożyna. Gratulację dla wszystkich zawodników za wspaniałą walkę!

### **Bartłomiej Bzdyra medalistą Mistrzostw Podkarpacia!**

Jak informuje p. Robert Rybicki, Bartłomiej Bzdyra został brązowym medalistą Mistrzostw Podkarpacia 10-latków w pływaniu (Strzyżów, 18 marca 2017 r.). Na dystansie 100 m stylem klasycznym z wynikiem 1:46, 61 ustanowił także nowy rekord szkoły. Bartek, którego prowadzę od 1 września jest uczniem, który traktuje pływanie bardzo poważnie. Słucha wskazówek trenera i w konsekwencji staje na podium. Prawdopodobnie zdobyłby drugi medal na 50 m stylem klasycznym, gdyby nie falstart (nie jest to powód do zmartwień, bo taki błąd zdarza się najbardziej doświadczonym zawodnikom). Przed Bartkiem kolejne zawody w tym roku szkolnym, na których z pewnością potwierdzi swój pływacki talent. Jest bardzo ważne, aby oprócz systematycznego uczęszczania na treningi młody pływak miał wsparcie swojej bliskich (co widać na załączonym zdjęciu). Gratuluje!

### **Nasze chłopaki zwyciężają także w "siatę"!**

Jak informuje p. Lucyna Olipra-Mazur, 15 marca 2017 r. reprezentacja szkoły, złożona z trenujących zazwyczaj piłkarzy, koszykarzy i pływaków, równie świetnie poradziła sobie w pierwszym etapie zmagania siatkarskich, pokonując przybyłe do nas ekipy z miasta (SP 4, SP 7, SP 8, SP 9, SP 10). Chłopcy podobnie jak dziewczęta nie oddali żadnego seta w turnieju, a zwyciężając w eliminacjach powiatowych zagwarantowali sobie prawo startu w kolejnym etapie rozgrywek. Gratulacje dla ekipy i pani trener!

### **Zmagania z językiem ojczystym...**

Jak informuje p. Monika Stojowska, w poniedziałek 13 marca 2017 r. oficjalnie zakończył się trwający kilkanaście dni projekt "Sport w naszym życiu znaczy tak wiele". Jego autorki,

polonistki SP3, p. Barbara Chomka oraz p. Aleksandra Łodzik, nie tylko przypomniały społeczności szkolnej o obchodzonego w lutym Święcie Języka Ojczystego, ale sprawiły że uczniowie aktywnie włączyli się do tego świętowania. Uczniowie stanęli m.in. do rywalizacji językowej, krasomówczej, pisali arcytrudne dyktando, a nawet przez chwilę stali się poetami. Wykazali się również pomysłowością oraz talentem plastycznym przy wykonywaniu banerów z hasłami zachęcającymi do rywalizacji fair play. Nie mogło oczywiście zabraknąć rywalizacji sportowej. Ostatecznie, pomysłodawczyni projektu skrupulatnie podliczyła punkty, zdobyte przez uczniów podczas kolejnych etapów współzawodnictwa i w ten sposób wyłoniły grono laureatów. Należy przyznać, że wyróżnionych uczniów było naprawdę dużo. W końcowej klasyfikacji pierwsze miejsce zajęła klasa 6 "a", drugie zajęła klasa 4 "a", a trzecie 5 "c". - Tradycje sportowe w naszej szkole są bardzo ważne, bo przecież "Trójka" sportem stoi. Bardzo cieszymy się, że również o waszych pasjach, takich jak pływanie, żeglarstwo, piłka nożna, koszykówka, siatkówka a nawet jeździectwo, potraficie mówić pięknie, poprawnie, z szacunkiem do języka ojczystego. Wszystkim nagrodzonym gratulujemy i dziękujemy za tak liczny udział w zaproponowanych przez nas konkursach - mówiła podczas podsumowania projektu p. Barbara Chomka. Również organizatorom pojedynku polonistyczno-sportowego należą się podziękowania za pracę, pomysłowość i poświęcenie, jakiego wymagała realizacja projektu.

**Więcej zdjęć na profilu SP3 na Facebooku =>>>[Kliknij Tu!](#)**

### **Sportowym dopingiem ponieśli do zwycięstwa...**

Jak informuje p. Lucyna Olipra-Mazur, nasze szkolne siatkarki od wygranej w powiecie rozpoczęły w dniu 14 marca 2017 r. swój udział w rozgrywkach IMS. Żywiołowy doping wiernych kibiców z klasy 6 "c" dodał skrzydeł gospodyniom rozgrywek, które nie tracąc żadnego seta w całym turnieju pewnie pokonały przybyłe drużyny z SP nr 4, SP nr 7, SP nr 9, SP nr 10 i uzyskały awans do zawodów rejonowych. Gratulujemy!

### **"Stare drzewa znikają, nowe domki powstają"**

W naszej szkole w ramach autorskiego programu ekologicznego p. Jolanty Rawskiej i p. Moniki Janczy, odbył się cykl spotkań z panem Januszem Wępsięciem z Regionalnego Centrum Natura 2000 pod hasłem "Stare drzewa znikają, nowe domki powstają". Jak informuje p. M. Janczy, dzieci dowiedziały się, iż dziuplaki to ptaki mieszkające w dziuplach. Dziuplaki to między innymi sikorki, szpaki, dzięcioły i sowy. Pan Janusz przypominał też uczniom, że w dziuplach żyją również ssaki (np. wiewiórki lub nietoperze), a drzewa są bardzo cennym miejscem dla zwierząt. Uczniowie mieli okazję również zobaczyć budki lęgowe dla ptaków oraz dowiedzieć się kiedy należy je wieszać. Klasy biorące udział w zajęciach dostały takie budki do zawieszenia na drzewach znajdujących się w okolicy szkoły.

**Więcej zdjęć na profilu SP3 na Facebooku =>>>[Kliknij Tu!](#)**

### **II miejsce drużyny SP3 w konkursie matematycznym**

Jak informuje p. Monika Niezabitowska, nasi szóstoklasiści Oliwia Glijer, Lilly May Niezabitowska, Kamila Skwara, Wiktoria Tacik, Kamil Matyka i Aleksander Polnicki w dniu 9 marca 2017 r. reprezentowali szkołę w Konkursie Matematycznym "Sześciu na Szóstkę"



organizowanym od kilku lat przez Społeczną Szkołę Podstawową im. Małego Księcia w Tarnobrzegu. W rywalizacji matematycznej reprezentacja naszej szkoły zdobyła drugie miejsce. Wyniki ogólne konkursu: I - miejsce organizator - 36pkt, II miejsce - SP3 - 27pkt, III miejsce - SP10 - 22pkt, IV miejsce - SP4 - 18pkt, V miejsce - SP3 z Nowej Dęby - 9pkt, VI miejsce - SP 6-7 pkt. Gratulujemy!

**Relacja dziennikarska z wydarzenia na TVL ->>>[Kliknij Tu!](#)**

### **Awans drużyn SP3 do półfinałów wojewódzkich IMS!**

Jak informuje p. Andrzej Rupala, w zawodach rejonowych, które odbyły się 8 marca 2017 r. w hali MOSIR w Tarnobrzegu nasze koszykarki wysoko pokonały drużynę ze Stalowej Woli 72:25 awansując do Półfinału IMS.

Natomiast dzień wcześniej w zawodach rejonowych w Stalowej Woli nasi koszykarze pewnie wygrali dwa mecze i awansowali do Półfinału IMS. Pokonali gospodarzy SP 12 w St. Woli 42:30 oraz Sp Nisko 69:25.

### **Ekologiczny Turniej Sportowy dla przedszkolaków!**

Jak informuje p. Monika Janczy, w dniu 8 marca 2017 r. w naszej szkole odbył się Ekologiczny Turniej Sportowy dla Przedszkolaków. Na dzieci czekały ciekawe i różnorodne konkurencje sportowe z elementami wiedzy o ekologii, ochronie najbliższego otoczenia i dbałości o naszą planetę. Dzieci aktywnie uczestniczyły we wszystkich konkurencjach. Z wielkim zaangażowaniem m.in. segregowały "odpady" do odpowiednich pojemników, zbierały papierowe kule do worków, bezbłędnie pokonywały tor przeszkód z plastikowych butelek oraz z całą drużyną układały puzzle. W zawodach wzięły udział sześciolatki z Przedszkola nr 2, Przedszkola nr 6 oraz Przedszkola nr 13. Wszystkie przedszkola zostały nagrodzone pucharami i pamiątkowymi dyplomami. Turniej przygotowały panie: Jolanta Rawska, Renata Michno, Natalia Nowak oraz Monika Janczy.

**Więcej zdjęć na profilu SP3 na Facebooku =>>>[Kliknij Tu!](#)**

### **Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci (II edycja)**

Jak informuje p. Angelika Michalik, uczeń SP3 Szymon Skulski wygrał wśród 12-latków klasyfikację generalną w II edycji Podkarpackiej Ligii Pływackiej, która odbyła się 4 marca 2017 r. w Kolbuszowej. W zawodach startowało 250 zawodników i zawodniczek. A klub UKS Delfin Tarnobrzeg reprezentowała ekipa w składzie: Szymon Brzozowski, Bartłomiej Bzdyra, Adam Chmielowski, Jakub Kalita, Eryk Kępa, Maksymilian Płaneta, Szymon Skulski, Bartłomiej Skwara, Piotr Szczepan, Krzysztof Urbański, Otylia Błażejczak, Zuzanna Garbacz, Anna Jaworek, Roksana Knap, Hanna Michałeczko, Zosia Michałeczko, Kinga Rękas, Marcelina Zięba, Amelia Ślęczka. Miejsca na podium i punktowane wywalczyli: Szymon Skulski ( I miejsce 100 m dowolnym - 1:06,90, III miejsce 200 m zmiennym - 2:57,60), Amelia Ślęczka ( III miejsce 50 m klasycznym -0:44,75), Adam Chmielowski ( VI miejsce 100 klasycznym - 1:42,10), Łucja Zych ( I miejsce 100 m grzbietowym - 1:24,95, II miejsce 50 m dowolnym - 0:34,90), Zuzanna Garbacz ( VI miejsce - 100 m motylkowym - 1:38,42). Pozostali poprawili swoje rekordy życiowe. Podziękowania i gratulacje należą się również dla tych młodszych zawodników, którzy startowali z rocznikiem starszym.

## **Dni Otwarte w SP3 za nami...**

W czwartek, 2 marca 2017 r., "Trójka" gościła przedszkolaków wraz z rodzicami na Dniach Otwartych.

Jak informuje p. Monika Stojowska, tylu gości dawno nie mieliśmy w szkole. Zaproszenie na Dni Otwarte, a co za tym idzie zainteresowanie ofertą naszej szkoły, cieszyło się ogromnym zainteresowaniem przyszłych pierwszoklasistów oraz ich rodziców. Z zainteresowaniem przyglądali się pokazom sportowym naszych piłkarzy, koszykarzy, pływaków, żeglarzy, siatkarek oraz gimnastyczek, którzy wspólnie z trenerami perfekcyjnie przygotowali się do swoich prezentacji. Nasi goście mogli również nie tylko zasmakować rywalizacji sportowej, ale też wziąć udział w grach językowych, pobawić się w małych chemików, odkryć tajemnice biblioteki oraz oddać się pracy twórczej na świetlicy. Na wszystkich czekał również poczęstunek. Co tu dużo mówić - było rewelacyjnie, co zgodnie potwierdzali i rodzice, i ich dzieci. Za tak pozytywny odzew i zainteresowanie "Trójką" dziękował wszystkim dyrektor szkoły p. Mirosław Holuk. - W tym roku proponujemy naukę w klasach sportowych pływackich, z elementami żeglarstwa, gier zespołowych oraz robotyki dla wszystkich uczniów, nawet tych spoza obwodu szkoły. Tworzymy także klasę o profilu artystycznym. Istotne jest to, że dbamy nie tylko o osiągnięcia sportowe, ale stawiamy sobie również wysoko poprzeczkę, jeśli chodzi o naukę. Szczególną wagę przywiązujemy do tego, by dzieci czuły się w szkole bezpiecznie i dobrze. Pielęgnowujemy wartości oraz pasje. Mamy nadzieję, że rodzice zaufają nam i we wrześniu powitamy ich dzieci w gronie uczniów "Trójki" - podkreślał podczas Dni Otwartych p. dyrektor.

**Szczegółowa fotorelacja z imprezy na profilu SP3 na Facebooku ==>>>[Kliknij Tu!](#)**

A tu są relacje dziennikarskie z tego wydarzenia m.in.: [TVL Tarnobrzeg](#); ["Echo Dnia"](#)

## **Awans chłopców z SP3 do finałów wojewódzkich IMS!**

Jak informuje p. Krzysztof Kaczmarek, 1 marca 2017 r. zawody półfinałowe IMS w piłce ręcznej chłopców odbyły się w Nisku. Szczypiorniści z SP3 zajęli w turnieju I miejsce i uzyskali awans do finałów wojewódzkich. Zespół zagrał w składzie: Filip Krempa, Brayan Maciąg, Filip Plamitzer, Fabian Wojtaszek, Kacper Zbyradowski, Jakub Elert, Oskar Płudowski, Wojciech Bieniarz, Jan Gurdak, Hubert Majewski, Jakub Białas, Wiktor Gągola i Bartłomiej Kaczmarczyk. Dzień później w Radomyślu swoje zawody rozegrały reprezentacje dziewcząt. Nasza druga reprezentacja zakończyła ten etap rozgrywek na III miejscu grając w składzie: Zuzanna Błażejczak, Aleksandra Bobula, Agata Gładysz, Zosia Konieczna, Weronika Kowalska, Oliwia Madej, Lilly May Niezabitowska, Aleksandra Pietrzak, Aleksandra Rycerz, Kamila Skwara, Weronika Smykla, Oliwia Walas i Wiktoria Kozłowska. Wszystkim gratulujemy!

## **Dni Otwarte w SP3**

Już w najbliższy czwartek, 2 marca 2017 r., "Trójka" zaprasza wszystkich przedszkolaków wraz z rodzicami na Dni Otwarte. Z myślą o małych gościach, którzy nas odwiedzą, nauczyciele przygotowali wiele atrakcji. Chcecie się przekonać co będzie się działo? Koniecznie przyjdźcie do "Trójki". Zapraszamy!



## **Kolejne złoto i srebro naszego nauczyciela w-f!**

Nasi nauczyciele 25 lutego 2017 r. wystartowali w Halowych Mistrzostwach Polski Weteranów Lekkiej Atletyki w Toruniu. Andrzej Rupala zdobył złoty medal w biegu na 60 m przez płotki oraz srebrny w skoku wzwyż. Krzysztof Kaczmarek zajął ósme miejsce w biegu na 800 m. Gratulujemy! Więcej na stronie PZWLA =>>>[Kliknij Tu!](#)

**Dodatkowe informacje na profilu SP3 na Facebooku =>>>[Kliknij Tu!](#)**

## **Złoto i srebro w Mistrzostwach Polski żeglarzy w narciarstwie!**

Jak informuje p. Janusz Bobula, w ubiegły weekend (25-26 lutego 2017 r.) odbyły się w Białce Tatrzańskiej Mistrzostwa Polski żeglarzy w narciarstwie alpejskim. Z SP3 wystartowali i zajęli następujące lokaty w swojej kategorii: Aleksandra Bobula 6 - miejsce VIa, Lilly May Niezabitowska 4 - miejsce VIa, Hanna Michałeczko 9 - miejsce Va, Kinga Rękas 15 - miejsce IVa, Jan Bobula 8 - miejsce II c, Oscar Niezabitowski 7 - miejsce II b, Blanka Bobula 1 - miejsce klasa IVa i Zofia Michałeczko 2 - miejsce III c. Warto dodać, iż zawodnicy startowali w kategoriach wiekowych (2007-2009) oraz (2003-2006), a łącznie wystartowało ich ok. 100 z wielu klubów żeglarskich z całej Polski. Co ciekawe, Blanka Bobula w obu przejazdach slalomu giganta wygrała z ze swoją koleżanką Zosią Michałeczko zaledwie o 4 setne sekundy! Brawo dla naszych zawodników!

## **Ortograficzny sukces Kacpra!**

Jak informuje p. Monika Stojowska, uczeń SP3 - Kacper Jancy 21 lutego 2017 r. zajął drugie miejsce w VIII Miejskim Dyktandzie Ortograficznym dla Dzieci i Młodzieży. W pojedynku na znajomość zasad ortografii uczestniczyło ponad sto osób. Byli to uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów, liceów oraz dorośli. Wszystkim przyszło się zmagać z niebanalnym tekstem dyktanda, które skrupulatnie sprawdzały tarnobrzeskie polonistki pod przewodnictwem p. Marii Pałkus z Gimnazjum nr 1. Cieszymy się, że w gronie zwycięzców "Trójka" ma swojego reprezentanta. Kacprowi gratulujemy drugiego miejsca i życzymy kolejnych polonistycznych osiągnięć! Organizatorem dyktanda była Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tarnobrzegu, a patronat nad nim objął prezydent naszego miasta. Na zdjęciu reprezentacja naszej szkoły - uczniowie klas V i VI.

**Szczegółowe informacje na Rta24.eu =>>>[Kliknij Tu!](#)**

## **6. zmagania z językiem ojczystym w SP3!**

20 lutego 2017 r. rozpoczęliśmy już szóste szkolne obchody Święta Ojczystego Języka. Autorkami projektu są panie: Alicja Chomka i Aleksandra Łodzik. W tym roku prowadzi nam hasło "Sport w naszym życiu znaczy tak wiele". Jak przystało na szkołę o sportowych tradycjach, w świętowanie wprowadzono element rywalizacji. Jako pierwszy odbył się konkurs językowy. Dwuosobowe drużyny, reprezentujące klasy IV-VI, miały za zadanie

rozwiązać test "naszpikowany" wieloma pułapkami ortograficznymi, gramatycznymi i frazeologicznymi. Najlepiej poradzili sobie uczniowie klasy V B i V C. Przed nami kolejne zmagania.

**Więcej informacji na profilu SP3 na Facebooku =>>>[Kliknij Tu!](#)**

### **Kibicujemy naszym trenerom!**

Jak informuje p. Monika Stojowska, trenerzy i nauczyciele w-f "Trójki" p. Andrzej Rupała oraz p. Krzysztof Kaczmarek w najbliższą sobotę (25 lutego 2017 r.) wezmą udział w Halowych Mistrzostwach Polski w Lekkoatletyce Weteranów w Toruniu. Pan Rupała wystartuje w biegu przez płotki na 60 m oraz w skoku wzwyż, a pan Kaczmarek pobiegnie na 800 metrów. **Trzymajmy za nich kciuki! Niech wrócą jako zwycięzcy!** Więcej na stronie PZWLA =>>>[Kliknij Tu!](#)

### **Pływacy wywalczyli 6. medali w Mielcu!**

Jak informuje p. Angelika Michalik, w Mielcu 18 lutego 2017 r. odbyły się jubileuszowe zawody z okazji XX-lecia MKS Ikara Mielec. Klub UKS "Delfin" Tarnobrzeg reprezentowała 15. osobowa ekipa w składzie: Szymon Brzozowski, Adam Chmielowski, Jakub Kalita, Dawid Moskot, Szymon Skulski, Piotr Szczepan, Mikołaj Zych, Zuzanna Garbacz, Agata Gładysz, Roksana Knap, Hanna Michałeczko, Kamila Skwara, Weronika Wiatrowska, Łucja Zych i Amelia Ślęczka. Medale wywalczyli: Łucja Zych, Kamila Skwara, Piotr Szczepan, Mikołaj Zych i Adam Chmielowski. Zawody rozgrywane były w trzech kategoriach wiekowych: I- rocznik 2003 i starsi, II - 2004/2005, III - 2006 i młodszy. Pozostali zawodnicy byli blisko podium i poprawili swoje rekordy życiowe. Gratulujemy!

**Szczegółowe informacje na podstronie =>>>[Pływanie](#)**

### **Pan kotek był... w SP3**

Jak informuje p. Dorota Zdańkowska, z okazji Światowego Dnia Kota (17 lutego) już kilka tygodni wcześniej biblioteka szkolna ogłosiła konkurs plastyczny na najładniejszą pracę przedstawiającą kota, a szkolna świetlica zbiórkę kocięj karmy i zabawek na rzecz podopiecznych tarnobrzeskich schronisk dla zwierząt. Dodatkowo, dzieci uczęszczające na świetlicę mogły wziąć udział w "Kociach harcach", konkurencjach sprawnościowych, których tematem przewodnim były kocie harce i zabawy. Ostatecznie, w piątek 17 lutego 2017 r. w SP3, zwłaszcza wśród uczniów klas I-III "zaroilo się" od kotów: kotów pluszowych, uczniów w kocich kostiumach i kocich makijażach. Wszyscy miłośnicy kotów i kocurów zgromadzili się w sali 61 na spotkaniu zorganizowanym przez panie Małgorzatę Śmidowską i D. Zdańkowską. W czasie spotkania uczniowie poznali wyniki konkursu plastycznego, obejrzeni prezentację poświęconą kotom, mieli okazję poznać przedstawicieli najbardziej oryginalnych kocich ras oraz ciekawostki ze świata kotów. Gośćmi specjalnymi spotkania byli wolontariusze Tarnobrzeskiego Stowarzyszenia Przyjaciół Zwierząt "Ogród św. Franciszka" wraz z 3 kotami, podopiecznymi stowarzyszenia.

**Więcej zdjęć na profilu SP3 na Facebooku =>>>[Kliknij Tu!](#)**

### **Awans szczypiornistów z SP3!**

Dnia 15 i 16 lutego 2017 r. podczas zawodów rejonowych w Nisku nasi szczypiorniści wywalczyli awans - chłopcy z 1 miejsca, a dziewczyny z 2. - do półfinałów Igrzysk Młodzieży Szkolnej. Gratulacje!

**Zdjęcia naszych reprezentantów na profilu SP3 na Facebooku =>>>[Kliknij Tu!](#)**

### **Wyróżniono twórców ilustracji...**

Jak informuje p. Monika Janczy, 14 lutego 2017 r. w naszej szkole odbyło się uroczyste rozstrzygnięcie konkursu plastycznego pt. "Ilustracja do ulubionej kołysanki", który już kolejny rok odbywa się pod patronatem Prezydenta Miasta Tarnobrzega. Konkurs został zorganizowany przez panie: Joannę Szuwalską-Bukałę, Jolantę Rawską, Monikę Janczy i Natalię Nowak. Napłynęło ponad 100 prac konkursowych zarówno z tarnobrzeskich szkół, jak i przedszkoli. Komisja konkursowa po długich debatach nagrodziła ostatecznie 19 osób, przyznając równorzędne: I, II i III miejsca oraz wyróżnienia. Warto podkreślić, iż znakomicie spisały się dzieci z tarnobrzeskich przedszkoli, które z wielką dumą i radością odbierały wspaniałe nagrody z rąk Dyrektora szkoły p. Mirosława Holuka. Rozstrzygnięciu towarzyszyło spotkanie walentynkowe dla najmłodszych, których organizatorkami były panie: Lucyna Pęczkowska i Anna Czaplńska. A swoje ulubione piosenki walentynkowe zaprezentowały klasy: II "a", III "b" i III "c".

**Więcej zdjęć na profilu SP3 na Facebooku =>>>[Kliknij Tu!](#)**

### **Skąd się biorą elektrościecei?**

Jak informuje p. Monika Janczy, szkolny koordynator projektu, w ramach Ogólnopolskiego Programu "Moje miasto bez elektrościecei" (na poziomie klas pierwszych), w cykl zajęć zaangażowała się klasa I b. Na pierwszych zajęciach uczniowie stworzyli EkoDrużynę i rozpoznawali przyniesione elektrościecei. Na zajęciach dzieci dowiedziały się co można nazwać elektrościeceiami i dlaczego oraz w jaki sposób można wymienić sprzęt na nowy. Na koniec zajęć p. Anetta Martyniuk zaproponowała uczniom zabawę w EkoDetektywów podsumowującą zajęcia.

**Więcej zdjęć na profilu SP3 na Facebooku =>>>[Kliknij Tu!](#)**

### **Żeglarki bardzo dobre w narciarstwie!**

Jak informuje p. Janusz Bobula, w sobotę 11 lutego 2017 r. odbyły się IV Mistrzostwa w Narciarstwie Alpejskim o Puchar Rektora PWSZ w Tarnobrzegu na stoku narciarskim w pobliskich Konarach. Z naszej szkoły udział wzięły uczennice klasy VI a, IV a i I b w składzie: Lilly May Niezabitowska, Aleksandra Bobula, Agata Gładysz, Blanka Bobula oraz Jaś Pyka. W kategorii OPEN do lat 18 pierwsze miejsce wywalczyła Lilly May Niezabitowska, a trzecie miejsce zajęła Aleksandra Bobula. Przed nami Mistrzostwa Polski żeglarzy w Narciarstwie Alpejskim w Białce 25-26 lutego 2017 r. Już trzymajcie kciuki !

**Dodatkowe materiały na profilu SP3 na Facebooku =>>>[Kliknij Tu!](#)**

**Nowy numer "Echa Trójki"!**

Jak informuje Kacper Jancy, redaktor naczelny, na stronie internetowej <http://www.juniormedia.pl/junior-gazety>, od 13 lutego 2017 r. do pobrania w formacie (pdf) nowy numer szkolnej gazetki "Echo Trojki" (nr 6 - 02/17). Życzymy interesującej lektury...

### **Doświadczenia ze światłem w II a...**

Jak informuje p. Monika Jancy, w ramach programu edukacyjnego "Planeta Energii" p. Ania Czaplńska rozpoczęła cykl zajęć w swojej klasie IIa. Przedstawiając temat: "Od żarówki energooszczędnej" zapoznała uczniów ze sposobami oświetlenia i zaprezentowała różnorodne źródła światła. Tym samym uświadamiała dzieciom postęp w dziedzinie wynalazków nowych źródeł światła oraz wskazywała na ważną rolę żarówki we współczesnym świecie. Z całą pewnością uczniowie tej klasy potrafią wymienić różne rodzaje żarówek oraz ułożyć chronologicznie rodzaje oświetlenia.

**Więcej zdjęć na profilu SP3 na Facebooku =>>>[Kliknij Tu!](#)**

### **Łucja Zych i Szymon Skulski na czele klasyfikacji!**

Jak informuje p. Angelika Michalik, w dniu 11 lutego 2017 r. w Ropczycach odbyła się Podkarpacka Liga pływacka - I edycja wiosna 2017. W zawodach startowało 250 zawodników i zawodniczek. Klub UKS "Delfin" Tarnobrzeg reprezentowała 17 osobowa ekipa w składzie: Szymon Brzozowski, Adam Chmielowski, Jakub Kalita, Bartosz Kutyna, Eryk Kępa, Dawid Moskot, Szymon Skulski, Bartłomiej Skwara, Piotr Szczepan, Otylia Błażejczak, Zuzanna Garbacz, Roksana Knap, Hanna Michałeczko, Milena Włodarczyk, Marcelina Zięba, Łucja Zych, Amelia Ślęczka. Najlepszymi zawodnikami zawodów w klasyfikacji generalnej wśród 11-latków zwyciężyła Łucja Zych za wynik 50m stylem grzbietowym, a wśród 12-latków zwyciężył Szymon Skulski za wynik na 50m stylem motylkowym. Wszystkim serdecznie gratuluje wyników i poprawionych rekordów życiowych.

**Więcej informacji na podstronie =>>>[Pływanie](#)**

### **Wyniki Plebiscytu Sportowego Rta24.eu**

Jak informuje Portal rta24.eu (11 lutego 2017 r.), w dniu 11 lutego 2017 roku w Dworze Galicja w Rzeczycy Długiej odbył się finał I Plebiscytu Sportowego Portalu Rta24.eu. Wśród laureatów w kategorii najpopularniejszy talent wyróżniony został na 2. miejscu Szymon Skulski pływak UKS "Delfin" - na zdjęciu ze swoją trenerką p. Angeliką Michalik, najpopularniejszą trenerką roku 2016 r. według tego samego plebiscytu. Gratulujemy! Więcej na stronie Portalu rta24.eu: [Kliknij Tu!](#)

### **23. Plebiscyt Sportowy "Echa Dnia" rozstrzygnięty!**

Jak informuje "Echo Dnia" (9 lutego 2017 r.), "piłka nożna i pływanie, to dwie dyscypliny, które zdominowały nasz plebiscyt w Tarnobrzegu". Wśród talentów miejsca 2. i 3. zajęli uczniowie SP3: 2. **Lilly May Niezabitowska** (żeglarstwo, Jacht Klub Kotwica Tarnobrzeg), a 3. **Szymon Skulski** (pływanie, Delfin Tarnobrzeg). Natomiast, w kategorii trenerów zwyciężyła nasza nauczycielka pływania i trenerka p. **Angelika Michalik** (pływanie, Delfin

Tarnobrzeg), a miejsce trzecie zajął także nasz nauczyciel i teren: **Janusz Bobula** (żeglarstwo, Jacht Klub Kotwica Tarnobrzeg). Co ważne, w trzech wyróżnionych kategoriach znaleźli się także dawni absolwenci "Trójki". Gratulujemy! Więcej na stronie "Echa Dnia": [Kliknij Tu!](#)

**Inne zdjęcia z uroczystości w TDK na profilu SP3 na Facebooku =>>>[Kliknij Tu!](#)**

### **Specjaliści od dobrych manier!**

W pierwszym tygodniu po feriach zimowych, klasa III "b" pod okiem wychowawczynie p. Lucyny Pęczkowskiej oraz szkolnej pedagog p. Małgorzaty Roguz, stworzyła kodeks dobrych manier. Zawarte w nim złote rady, mówiące o bezpieczeństwie, szacunku do drugiego człowieka, umiejętności przełamywania barier, a w razie trudnych sytuacji zwracania się o pomoc, mają być wskazówką dla szkolnej społeczności. Tablica z kodeksem umieszczona została na dolnym korytarzu, obok sekretariatu. Warto skorzystać...

### **Ogłoszenie Redakcji "Echa Trójki"...**

Jest w szkole osoba, którą bardzo lubisz i chciałbyś sprawić jej przyjemność? Już 14 lutego 2017, czyli w Walentynki, będzie ku temu okazja! Za pośrednictwem gazetki szkolnej "Echo Trójki" będziecie mogli złożyć życzenia koledze, koleżance, przyjacielowi i przyjaciółce. Wystarczy, że do końca tego tygodnia (12 lutego 2017 r.) prześlecie je mailem na adres redakcji: [Kacper@echotrojki.int.pl](mailto:Kacper@echotrojki.int.pl), a my opublikujemy je w lutowym wydaniu gazetki szkolnej. Czekamy na Wasze życzenia! Niech ktoś dla Ciebie bliski poczuje się wyjątkowo!

### **"Biała Szkoła" - Sidzina 2017**

Narty, narty... i po nartach. Niestety wszystko co przyjemne szybko się kończy - informuje p. Monika Niezabitowska. W zacisznym miejscu położonym na wysokości 620 m n.p.m. w Beskidzie Żywieckim w Paśmie Policy w dniach od 29 stycznia do 4 lutego 2017 r., 45 uczniów wzięło udział w "Białej Szkole", podczas której uczyli się i doskonalili jazdę na nartach. Zajęcia narciarskie odbywały na stoku w Spytkowicach. Na nartach jeździliśmy codziennie ok. 4 godzin z krótką przerwą na bułeczkę i ciepłą herbatkę. Uczniowie poznali regulamin FIS, abecadło narciarstwa, wieczorami były dyskoteki, kawiarenki, zajęcia dequpage, wyrób biżuterii, lekcja z sianem, zawody tenisa stołowego oraz przebój wyjazdu pokaz mody. Na jednej z dyskotek wybrany został król - Mikołaj Zych oraz królowe - Zosia Michałeczko, Kinga Rękas oraz Blanka Bobula. Ruchu nam nie zabrakło, każdego dnia zasypialiśmy zmęczeni, ale bardzo szczęśliwi i zadowoleni z ciekawie spędzonego dnia. W ostatni dzień pobytu na stoku uczestniczyliśmy w VI edycji akcji "Bezpiecznie w kasku". Imprezę zorganizowali: Komenda Powiatowa Policji w Nowym Targu, Grupa Podhalańska GOPR oraz Ośrodek Narciarski "Beskid". W trakcie trwania imprezy przygotowany został pokaz ratownictwa oraz tor przeszkód z założonymi alkogoglami, które symulują stan nietrzeźwości (kierującego, pieszego czy narciarza). Podczas zawodów slalomowych uczniowie naszej szkoły wykazali się umiejętnościami narciarskimi. W grupie dziewcząt od 8-12 lat - I miejsce zajęła: Lilly May Niezabitowska, II miejsce Aleksandra Bobula, III miejsce Blanka Bobula, IV miejsce Hanna Michałeczko, a w grupie chłopców od 8-12 lat III miejsce zajął Oskar Niezabitowski. Zorganizowane zostały również liczne konkursy oraz

zabawy dla dzieci, za które otrzymywały drobne upominki. Więcej informacji i zdjęć na lokalnych stronach.:

- <http://www.habinafoto.pl/portfolio-item/vi-edycja-bezpiecznie-kasku-spytkowicach/>
- <http://goniecmalopolski.pl/artypul,10426,bezpiecznie-w-kasku-vi-edycja.html#prettyPhoto>
- <http://www.krakowski24.pl/informacje/turystyka/item/5173-bezpiecznie-w-kasku#>

Niestety nasza przygoda z nartami szybko się skończyła. Dzisiaj zostają nam wspomnienia, ale czekamy z niecierpliwością na kolejny wyjazd - już za rok!

**Więcej zdjęć na profilu SP3 na Facebooku =>>>[Kliknij Tu!](#)**

### **Pozdrowienia z "Białej Szkoły" !**

Od kilku dni uczennice i uczniowie z SP3, po opieką p. Dyrektora Mirosława Holuka oraz nauczycieli: p. Moniki Niezabitowskiej i p. Janusza Bobuli, przebywają na "Białej Szkole" w Sidzinie. Właśnie dziś, 1 lutego 2017 r. otrzymaliśmy od nich elektroniczne pozdrowienia wraz ze zdjęciem...

### **Zgrani i dobrze wychowani...**

Jak informuje p. Monika Stojowska, w ramach programu "Dobre wychowanie to nasze zadanie", który realizowany jest w naszej szkole, uczniowie klas I-III wraz z wychowawcami stworzyli plakaty. Za ich pośrednictwem przekazali, że są zgranymi zespołami, w ich głowach jest mnóstwo pomysłów i łączy ich jedna, najważniejsza sprawa - znają dobre maniere! Na fotografii uczniowie klasy 3 "b" i ich plakat...

### **Życzenia od SP3...**

### **FERIE 2017 Z SP3**

Przedstawiamy harmonogram zajęć w SP3 podczas ferii zimowych 16-27 stycznia 2017 r. (plik pdf) =>>>[Kliknij Tu !](#) oraz (plik doc) =>>>[Kliknij Tu !](#)

### **Zimowa lekcja wychowawcza...**

Po intensywnych opadach śniegu w nocy z 3 na 4 stycznia 2017 r. przyszkolny "Orlik" SP3 oraz słoneczna aura zachęciła klasę 6 "c" do niecodziennej lekcji wychowawczej. W środę, koło południa klasa wraz z wychowawcą wybrała się na zaśnieżone boisko do koszykówki, aby wykonać śniegowe bałwany. Podzieleni na 4 grupy chłopcy z zapałem wykonali zadanie, a następnie był czas na pamiątkowe zdjęcia oraz na zabawę śniegiem. Pewno z punktu widzenia doświadczenia dorosłych to nic nadzwyczajnego, ale od wielu lat zima dzieci nie rozpieszcza i czasem warto skorzystać z "okazji", zanim śnieg się stopi lub nie nadaje do



takich atrakcji. Cztery ulepione bałwany nie przetrwały zbyt długo, ale zostały z pewnością wspomnienia z zimowej lekcji poza szkolnymi ławkami.

### **Damian Szwagierczak przeszedł do wyższego etapu!**

Jak informuje p. Agnieszka Paduch, na stronie internetowej konkursu ( [www.losyzolnierza.pl](http://www.losyzolnierza.pl) ) opublikowano już listę osób zakwalifikowanych do etapu wojewódzkiego konkursu i znalazł się na niej m.in. Damian Szwagierczak z SP3! Warto przypomnieć, iż 15 grudnia 2016 r. w Gimnazjum nr 3 w Tarnobrzegu odbył się etap rejonowy XXI edycji konkursu "Losy żołnierza i dzieje oręża polskiego". W tym roku zakres konkursu obejmuje lata 1768-1864 (Od Konfederacji Barskiej do Powstania Styczniowego). Do etapu rejonowego z naszej szkoły przystąpili wówczas: Zuzanna Ziętkowska z klasy V "a", Damian Szwagierczak z VI "a" i Kacper Piszczek z VI "c".

### **Finał konkursu "Nawet dzieci bajki piszą"!**

Jak informuje p. Monika Stojowska, o tym, że książka uczy, cieszy, a nawet potrafi być lekarstwem na troski wiedzą uczestnicy miejskiego konkursu literacko-plastycznego "Nawet dzieci bajki piszą", którego finał odbył się w SP3. Pomysłodawczynią konkursu - p. Małgorzata Śmidowska, p. Małgorzata Głowacka oraz p. Małgorzata Siepetowska, nauczycielki "Trójki" zaproponowały uczniom tarnobrzeskich szkół napisanie opowiadania oraz zilustrowanie go. Okazało się, że dzieci sprostały temu wyzwaniu i zamieniając się w małych bajkopisarzy, stworzyły mądre, wzruszające oraz ciekawe opowieści. Ukazały rzeczywistość im najbliższą, w której nie mogło zabraknąć przyjaźni nie tylko tej ludzkiej, ale i tej między zwierzętami. - Przyznałyśmy siedem wyróżnień i dwie pierwsze nagrody. Zwycięzczyni miały okazję przeczytać swym kolegom napisane przez siebie bajki, które, jak okazało się, przypadły do gustu publiczności - podkreśla bibliotekarka SP3 p. M. Śmidowska. - Jest bardzo dużo konkursów dla najmłodszych, dlatego tym bardziej cieszymy się z każdej dziecięcej aktywności. Wszyscy mali pisarze otrzymali upominki. Specjalnie dla nich zaśpiewali również uczniowie klasy 3 "e", którzy wraz z wychowawczynią przygotowali radosny program artystyczny.

### **Szcypiorniak na fali w SP3!**

Jak informuje p. Lucyna Olipra-Mazur, systematyczne treningi przyniosły efekt - nasi piłkarze ręczni zdecydowanie najlepsi w mieście podczas rozegranych 8 grudnia 2016 r. eliminacji Igrzysk Młodzieży Szkolnej. W drużynie SP3 zagrali: Filip Krempa, Brajan Maciąg, Filip Plamitzer, Fabian Wojtaszek, Kacper Zbyradowski, Jakub Elert, Oskar Płudowski, Wojciech Bieniarz, Tomasz Wdowiak, Jan Gurdak, Kacper Mazur i Hubert Majewski. Chłopakom i trenerowi (p. Krzysztofowi Kaczmarkowi) gratulujemy awansu do zawodów rejonowych.

### **Piernikowe szaleństwo uczniów "Trójki"!**

Jak informuje p. Monika Stojowska, jeszcze tuż przed Mikołajkami niemal pięćdziesięcioro dzieci z "Trójki" spotkała kulinarna przygoda. Na warsztaty pieczenia pierników zaprosili je

właściciele restauracji "Italiana" w Tarnobrzegu, pp. Vivere. Zanim dzieci przystąpiły do wykrawania, a następnie zdobienia bożonarodzeniowych ciasteczek, wysłuchały historii o... pierniku. Dowiedziały się, że jedna z legend głosi, że te aromatyczne wypieki uwielbiał sam Fryderyk Chopin. Dzieci pracowały z ogromnym zapałem, czego efektem były cudnie ozdobione, pachnące pierniki, które zawisną w ich domach na choince. Dla wielu z nich była to pierwsza przygoda z pieczeniem, dlatego tym bardziej dziękujemy właścicielom □Italiany□ za zaproszenie. W warsztatach uczestniczyła klasa 4 "d" oraz 2 "d" wraz z nauczycielami: p. Ewą Oździńską, p. Joanną Lipińską oraz p. Moniką Stojowską.

### **Olimpiada Pływacka o puchar Otylii Jędrzejczak**

Jak informuje p. Angelika Michalik, w dniach 10-11 grudnia 2016 r. w Dębicy odbyła się II Mikołajkowa Olimpiada Pływacka o urodzinowy puchar Otylii Jędrzejczak. W dwudniowych zmaganiach wzięło udział 663 zawodników i zawodniczek z 56 klubów z całej Polski. Były to bardzo prestiżowe zawody. Padło wiele rekordów Polski, a swą obecność uświetniły mistrzyni olimpijska Otylia Jędrzejczak i Aleksandra Urbańczyk mistrzyni świata i mistrzostw Europy. UKS "Delfin" Tarnobrzeg reprezentowała 27 osobowa ekipa, która wróciła z dorobkiem 6 medali (2 złote, 1 srebrny i 3 brązowe). Szymon Skulski w punktacji generalnej zajął 2 miejsce za sumę trzech startów. Indywidualnie najlepiej zaprezentowali się: Szymon Skulski '05 - 1 miejsce 50 m stylem motylkowym 0:33,30 złoty medal; 1 miejsce 100 m stylem dowolnym 1:09,29 złoty medal; 3 miejsce 100 m stylem motylkowym 1:24,95 brązowy medal; 5 miejsce 200 m stylem dowolnym 2:42,80; Łucja Zych '06 - 3 miejsce na 50 m stylem grzbietowym 0:38,88 brązowy medal; 5 miejsce 100 m stylem grzbietowym 1:25,57; 9 miejsce 50 m stylem dowolnym 0:36,66; Zuzanna Błażejczak '04 - 2 miejsce 200 m stylem motylkowym 3:22,86 srebrny medal; Weronika Wiatrowska '03 - 3 miejsce 50 m stylem klasycznym 0:38,20 brązowy medal; 5 miejsce 100 m stylem klasycznym 1:26,82; 7 miejsce 200 m stylem klasycznym 3:11,07; Mateusz Szklarz '04 - 4 miejsce 50 m stylem klasycznym 0:41,15; 5 miejsce 100 m stylem klasycznym 1:32,62; 6 miejsce 200m stylem klasycznym 3:17,52; Patryk Bałata '08 - 4 miejsce 50 m stylem grzbietowym 0:47,98; 5 miejsce 100m stylem grzbietowym 1:53,81; Bartłomiej Skwara '08 - 4 miejsce 100m stylem grzbietowym 1:51,60; 6 miejsce 50 m stylem dowolnym 0:44,48; 7 miejsce 50m stylem grzbietowym 0:51,84; Bartłomiej Bzdyra '07 - 4 miejsce 50 m stylem klasycznym 0:52,76; Agata Gładysz '04 - 5 miejsce 100 m stylem grzbietowym 1:24,72; Maciej Guściora '03 - 5 miejsce 400m stylem dowolnym 5:14,98; 8 miejsce 50 m stylem dowolnym 0:30,24; Mikołaj Zych '04 - 8 miejsce 50 m stylem grzbietowym 0:36,97 i Julia Kawalec '08 - 9 miejsce 50 m stylem klasycznym 1:01,87. W zawodach brały również udział: Milena Włodarczyk, Aleksandra Jochaniak, Zosia Michałeczko, Amelia Ślęczka, Zuzanna Garbacz, Alicja Szymańska, Marcelina Zięba, Otylia Błażejczak, Szymon Brzozowski, Maksymilian Płaneta, Piotr Szczepan, Piotr Kopeć, Jan Pawlak, Mateusz Sepioło, Kamil Żyła. Gratulujemy wszystkim zawodnikom osiągniętych sukcesów indywidualnych i uzyskanych nowych rekordów życiowych.

### **Mikołajkowy bufet klasy 4 c...**

Jak informuje p. Monika Stojowska, na Mikołaja zorganizowano mini Masterchef w wykonaniu czwartoklasistów. Kroili, miksowali, a potem degustowali przygotowane przez

siebie dania. Często walczyli również nauczycieli. W menu znalazły się owocowe sałatki, musy i wykwintne kanapki. Było pysznie!

### **Ł. Zych i S. Skulski najlepsi w edycji PLP!**

Jak informuje p. Angelika Michalik, w dniu 3 grudnia 2016 r. na pływalni w Nowej Dębie odbyła się ostatnia III edycja jesienna Podkarpackiej Ligi Pływackiej dzieci 10-11 lat. Startowało 230 zawodników i zawodniczek z 15 klubów z Podkarpacia. UKS "Delfin" Tarnobrzeg reprezentowała 21 osobowa ekipa. Ostatecznie Łucja Zych i Szymon Skulski zostali najlepszymi zawodnikami w swoich rocznikach wszystkich trzech edycji jesiennej Podkarpackiej Ligi Pływackiej. A oto poszczególne wyniki naszych zawodników w rywalizacji sztafetowej: 3 miejsce sztafeta chłopców 10 lat ( Brzozowski Szymon, Szczepan Piotr, Kalita Jakub, Moskot Dawid) 2:41,44; 3 miejsce sztafeta dziewcząt 10 lat ( Zych Łucja, Błażejczak Otylia, Rękas Kinga, Knap Rokszana) 2:47,79; 3 miejsce sztafeta dziewcząt 11 lat ( Garbacz Zuzanna, Jaworek Anna, Zięba Marcelina, Szymańska Alicja) 2:37,31. Wyniki w rywalizacji indywidualnej: ZYCH Łucja: 2 miejsce - 100 m stylem dowolnym 1:21,59 rekord szkoły 10-latków; 2 miejsce - 100 m stylem zmiennym 1:31,37 rekord szkoły 10-latków; SKULSKI Szymon: 1 miejsce - 50 m stylem motylkowym 0:34,67; 2 miejsce - 200 m stylem dowolnym 2:40,40; ŚLĘCZKA Amelia: 3 miejsce -50 m stylem klasycznym 0:46,31; 12 miejsce - 200 m stylem dowolnym 3:05,96; GARBACZ Zuzanna: 6 miejsce - 100 m stylem zmiennym 1:31,14; 7 miejsce - 50 m stylem motylkowym 0:41,91; BRZozowski Szymon: 10 miejsce - 100 m stylem dowolnym 1:26,38; 13 miejsce - 100 m stylem zmiennym 1:45,09; SZCZEPAN Piotr: 6 miejsce - 50 m stylem motylkowym 0:50,55; 12 miejsce - 100m stylem dowolnym 1:26,86 KEPA Eryk: 9 miejsce - 50 m stylem klasycznym 0:47,79; BŁAŻEJCZAK Otylia ( 9 lat): 4 miejsce - 100 m stylem dowolnym 1:38,95 **rekord szkoły 9-latków**; 6 miejsce - 100 m stylem zmiennym 1:56,65 PŁANETA Maksymilian ( 9 lat): 5 miejsce - 50 m stylem klasycznym 0:55,84; WŁODARCZYK Milena ( 9 lat): 5 miejsce - 50 m stylem klasycznym 0:59,47. GRATULUJEMY WSZYSTKIM ZAWODNIKOM OSIĄGNIĘTYCH WYNIKÓW!!!

### **Nasi szachiści 7. drużyną na Podkarpaciu**

Jak informuje p. Lucyna Olipra-Mazur, 29 listopada 2016 r. w Leżajsku odbył się Finał Wojewódzki IMS w Szachach Drużynowych. Do rywalizacji na szachownicach przystąpiło dwanaście najlepszych ekip z Podkarpacia, wyłonionych w drodze eliminacji powiatowych i rejonowych. W turnieju rywalizowaliśmy z zespołami z Pilzna, Żołyni, Starej Wsi, Wiśniowej, Brzozowa, Leżajska, Mielca, Kopek, Torek, Przeworska i Krosna. Nasi szachiści w tych mistrzostwach zajęli wysokie, VII miejsce. Drużynę stanowili: BIESIADECKI Adam, BAŁA Oliwier, NAWROT Jakub i NAWROT Emilia. Gratulujemy zawodnikom i ich opiekunowi, p. Marcinowi Sobowcowi.

### **SP3 w projekcie "Cybernauci"...**

Jak informuje p. Małgorzata Samek, w dniach 29 i 30 listopada 2016 r., gościmy w naszej szkole panią Dominikę Wąsik, emisariuszkę ogólnopolskiego projektu "Cybernauci". "Cybernauci - kompleksowy projekt kształtowania bezpiecznych zachowań w sieci" to nowy projekt szkoleniowy realizowany przez fundację "Nowoczesna Polska" w partnerstwie z Collegium Civitas. Głównym działaniem w projekcie jest realizacja warsztatów z uczniami,

rodzicami i nauczycielami szkół wszystkich poziomów w całej Polsce. Głównym celem projektu jest podniesienie poziomu bezpieczeństwa korzystania z sieci przez dzieci i młodzież, a także ich rodziców, opiekunów i nauczycieli. W dniu 29 listopada w zajęciach biorą uczniowie klas VIa i Vb, we środę 30 listopada - uczniowie klasy IVa. Tego dnia odbędzie się również szkolenie Rady Pedagogicznej naszej szkoły i zajęcia dla rodziców. Po pierwszych godzinach warsztatów uczniowie klasy VI "a" stwierdzili, że zajęcia są bardzo interesujące i dostarczają im wielu nowych wiadomości i umiejętności. Pani Dominika nawiązała z dziećmi świetny kontakt, posiada rozległą wiedzę na temat Internetu i mimo, że zajęcia trwają prawie cztery godziny, prowadzi je z niespożytą energią. Pozostaje żałować jedynie, że tylko trzy klasy mogą wziąć udział w spotkaniach.

### **Klasa 6 "c" z Warszawą w tle...**

28 listopada 2016 r. klasa 6 "c" wraz z uczniami z kółka historycznego wyjechała pod kierunkiem p. Agnieszki Paduch oraz p. Małgorzaty Karbarz i p. Adama Barana na wycieczkę do Warszawy. Jej plan przewidywał zwiedzanie Łazienek Królewskich (wraz z warsztatami muzealnymi), Starego Miasta oraz Stadionu Narodowego. Pogoda sprzyjała wycieczkowiczom. Po drodze do stolicy spadł śnieg, a potem - mimo niskiej temperatury, normalnej jak na taką porę roku - mieliśmy przebłyski słońca oraz nieduży wiatr. Zanim odbyły się warsztaty muzealne uczestnicy zwiedzili część Łazienek oraz dotarli pod pomnik Fryderyka Chopina i marszałka Józefa Piłsudskiego przy Belwederze. Wyjazd na Stare Miasto miał bardzo intensywny charakter, ale byliśmy m.in. w Ogrodzie Saskim, przy Pomniku Nieznanego Żołnierza, na placu marszałka Józefa Piłsudskiego i przy jego pomniku oraz kolejno: przy Uniwersytecie Warszawskim, Pałacu Prezydenckim, Zamku Królewskim i na Rynku Starego Miasta. Po drodze mijaliśmy pomniki Prymasa Polski ks. kard. Stefana Wyszyńskiego, Adama Mickiewicza, kolumnę Zygmunta i warszawską Syrenkę. Ostatnim punktem programu przed oczekiwanym przez wszystkich posiłkiem była wizyta przy pomniku Małego Powstańca. Około godz. 15.00 zjawiliśmy się przy Stadionie Narodowym, gdzie odbyła się wycieczka z przewodnikiem w miejsca niedostępne dla kibiców. Ta część wyprawy chyba najbardziej przypadła do gustu chłopcom z klasy sportowo-piłkarskiej. Mimo zmęczenia niektórym nie brakowało jeszcze sił, aby wdrapać się na najwyższy punkt trasy widokowej (niemal pod kopułę stadionu). Warszawę pożegnaliśmy już o zmroku przy okazjonalnych iluminacjach niektórych budynków oraz w tradycyjnych korkach samochodowych. Ostatecznie, po kilku godzinach podróży szczęśliwie dotarliśmy do Tarnobrzega, gdzie czekali na nas Rodzice uczniów.

### **Dzień Życzliwości w SP3!**

Jak informuje p. Joanna Lipińska, 21 października 2016 r. obchodziliśmy w SP3 Szkolny Dzień Życzliwości w ramach programu "Dobre wychowanie - to nasze zadanie". W "Trójce" zaroilo się od "wesołych buziek", które rozdawali podopieczni inicjatorów akcji. Na szkolnym korytarzu, na specjalnie do tego przygotowanej tablicy, można było umieścić swój podpis dołączając do grupy osób dobrze wychowanych. Do akcji włączyli się także uczniowie klas starszych ze swoim opiekunem ORU, panią Joanną Lipińską. Akcja bardzo podobała się zarówno dzieciom, jak i nauczycielom, którzy chętnie przyłączyli się do

celebracji tego wyjątkowego święta. Inicjatorkami tego projektu były pani Lucyna Pęczkowska, wychowawca klas I-III i pani Małgorzata Roguz, pedagog szkolny.

### **Nowy numer "Echa Trójki"!**

Jak informuje Kacper Jancy, redaktor naczelny, na stronie internetowej <http://www.juniormedia.pl/junior-gazety>, od 21 listopada 2016 r. do pobrania w formacie (pdf) nowy numer szkolnej gazetki "Echo Trójki" (nr 4 - 11/16). Życzymy interesującej lektury...

### **UKS "Delfin" na Zimowych Mistrzostwach Okręgu!**

Jak informuje p. Angelika Michalik, w dniach 18-19 listopada 2016 r. w Stalowej Woli odbyły się Zimowe Mistrzostwa Okręgu. W dwudniowych zmaganiach pływackich wzięło udział 170 zawodników i zawodniczek z 16 klubów. Dla zawodników naszego klubu były to bardzo udane zawody, padło wiele rekordów życiowych a nasi podopieczni wywalczyli 16 medali (3 złote, 7 srebrnych, 6 brązowych). Nasz klub UKS "Delfin" Tarnobrzeg reprezentowało 8 zawodników to absolwenci i obecni uczniowie SP3: Jakub Karolkiewicz , Mateusz Szklarz, Weronika Wiatrowska, Maciej Guściora, Kamila Skwara ( VI A), Zuzanna Błażejczak ( VI A), Agata Gładysz ( VI A), Mikołaj Zych ( VI A). Medale wywalczyli: Karolkiewicz Jakub - 3 złote i 3 srebrne, Szklarz Mateusz - 2 srebrne i 1 brązowy, Wiatrowska Weronika - 1 srebrny i 2 brązowe, Guściora Maciej - 1 srebrny, Skwara Kamila - 1 brązowy, Błażejczak Zuzanna - 1 brązowy oraz Gładysz Agata - 1 brązowy. Gratulujemy wszystkim zawodnikom udanych startów i poprawionych rekordów życiowych.

### **Pasowanie na ucznia i pływaka w SP3**

"Do grona uczniowskiej braci oficjalnie dołączyli pierwszoklasiści Szkoły Podstawowej nr 3 w Tarnobrzegu. Jedna z dwóch klas będzie łączyć naukę z treningami pływackimi, dlatego pasowanie odbyło się na basenie." - czytamy na Portalu rta24.eu. Tam też fotorelacja z uroczystości, która odbyła się 17 listopada 2016 r. Więcej =>>>[Kliknij Tu!](#)

### **Szachiści z SP3 awansowali na szczebel wojewódzki!**

Jak informuje p. Lucyna Olipra-Mazur, zawody na szczeblu rejonowym rozegrano 16 listopada 2016 r. w Rudniku nad Sanem. Nasza drużyna wygrywając ten kolejny etap rozgrywek wywalczyła sobie prawo startu w mistrzostwach województwa. "Trójeczka" grająca w składzie: BIESIADECKI Adam, BAŁA OLiwier, NAWROT Jakub, NAWROT Emilia, pokonała drużyny z Kopek, Przędzelu, Zaklikowa, Jastkowic, Durd, Ślęzaków i Tarnobrzega. Zawodnikom i ich trenerowi, p. Marcinowi Sobowcowi gratulujemy!

### **SP3 świętowała 11 Listopada**

Jak informuje p. Monika Stojowska, uczniowie SP3 uczestniczyli ze sztandarem szkoły w miejskich obchodach Święta Niepodległości. Poczec sztandarowy tworzyli: Wiktoria Kozłowska VI "d", Kacper Zbyradowski VI "c", Dominik Szczepan VI "a", Wiktor Gągola VI "c", Emilia Paż VI "d", Oliwia Glijer VI "b" i Weronika Kowalska VI "b". Opiekunem pocztu sztandarowego była pani Monika Stojowska. Zdjęcia z uroczystości m.in. na stronach "Tygodnika Nadwiślańskiego" =>>>[Kliknij Tu!](#) A tak m.in. świętowaliśmy w szkole "Dzień Niepodległości". Piękną uroczystość przygotowały super fajne dzieciaki z najmłodszych klas. W to, czym jest niepodległość, wtajemniczyły je wychowawczynie: p. Anna Czaplńska i p. Małgorzata Bzdyra. Była to niecodzienna lekcja historii, z wierszem i piosenką. Nie mogło zabraknąć tej sztandarowej, której uczymy się od pokoleń. To "Nasze polskie ABC".

### **Potrafimy się dzielić...**

Jak informuje p. Monika Stojowska, dzięki hojności naszych uczniów oraz ich rodziców, po raz kolejny włączyliśmy się w akcję charytatywną Domu Dziecka w Tarnobrzegu - "Podziel się sercem, podziel się złotówką". Zebrane dary - środki czystości, a było ich naprawdę dużo, trafią nie tylko do Domu Dziecka, ale także do Domu Pomocy Społecznej w Tarnobrzegu-Mokrzyszowie, którego podopiecznymi są osoby niepełnosprawne oraz odrzucone przez bliskich. W ich imieniu dziękujemy! Był to już XIV finał akcji dobroczynnej, podczas którego "Trójkę" reprezentowała klasa 4 "d" z wychowawcą, p. Joanną Lipińską.

### **Dzień Zdrowego Śniadania w SP3**

Jak informuje p. Dorota Zdańkowska, 8 listopada 2016 r. klasa III "c" zorganizowała w szkole "Dzień Zdrowego Śniadania", na który zaprosiła sześciolatki z Przedszkola nr 2. Trzecioklasiści przygotowali pyszne kanapki, łódeczki z chleba tostowego i kolorowe szaszłyki owocowe. Przedszkolaki i uczniowie wzięli najpierw udział we zajęciach, na których wspólnie się bawili, rozpoznawali owoce i warzywa za pomocą zmysłu smaku i dotyku, rozwiązywali owocowo-warzywno zagadki. Uczniowie zaprezentowali swoim młodszym kolegom piosenkę, taniec i wiersz o witaminach. Potem wszyscy udali się do szkolnej stołówki na wspólne, przygotowane przez uczniów, zdrowe i kolorowe drugie śniadanie. Na pożegnanie każdy przedszkolak dostał certyfikat potwierdzający udział w zajęciach i jabłko. Całe przedsięwzięcie nie udałooby się, gdyby nie pomoc Rodziców z klasy III "c", którzy czynnie włączyli się w przygotowanie Dnia Zdrowego Śniadania.

### **Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci - II Rzut... c.d.**

Jak informuje p. Angelika Michalik, w dniu 5 listopada 2016 roku na tarnobrzeszkiej pływalni odbyły się zawody pływackie z cyklu Podkarpacka Liga pływacka - II rzut jesienny. Startowało w nich 248 zawodników i zawodniczek z 15 klubów z Podkarpacia. Po raz drugi z rzędu najlepszymi zawodnikami zawodów w swoich kategoriach okazali się zawodnicy UKS "Delfin" Tarnobrzeg: Łucja Zych i Szymon Skulski (podopieczni trener p. A. Michalik). W zawodach startowali również podopieczni p. Janusza Bobuli i p. Roberta Rybickiego. Wszystkie dzieci, które startowały w dzisiejszych zawodach pokazały się z jak najlepszej



strony poprawiając swoje rekordy życiowe oraz zasługując na pochwałę i wyróżnienie. Świetnie zaprezentowały się sztafety 10 i 11 latków, które wywalczyły II miejsca. II miejsce zajęła również sztafeta 4x50 mieszana stylem zmiennym 10 lat i młodsi w składzie: Łucja Zych, Adam Chmielowski, Piotr Szczepan, Otylia Błażejczak, z czasem 3:00,84 oraz II miejsce zajęła sztafeta 4x50 mieszana stylem zmiennym 11 lat w składzie: Marcelina Zięba, Amelia Ślęczka, Szymon Skulski, Krzysztof Urbański, z czasem: 2:42,26

Oto szczegółowe wyniki:

- Szymon Skulski - I miejsce 100 m st. dowolnym - 1:10,08; I miejsce 200 m st. zmiennym - 3:03,60 **Nowy Rekord Szkoły 11-latków**
- Łucja Zych - I miejsce 50 m st. dowolnym - 0:35,10 **Nowy Rekord Szkoły 10-latków**; I miejsce 100 m st. grzbietowym - 1:22,90 **Nowy Rekord Szkoły 10-latków**
- Amelia Ślęczka - II miejsce 200 m st. klasycznym - 3:33,54
- Piotr Szczepan - IV miejsce 50 m st. motylkowym - 0:45,14; VIII miejsce 50 m st. dowolnym - 0:38,22
- Szymon Brzozowski - VI miejsce 50 m st. dowolnym - 0:37,55
- Jakub Kalita - XII miejsce 50 m st. motylkowym - 0:51,89
- Marcelina Zięba - VI miejsce 50 m st. grzbietowym - 0:41,08; XVII miejsce 100 m st. dowolnym - 1:27,51
- Zuzanna Garbacz - VII miejsce 50 m st. grzbietowym - 0:42,02; XI miejsce 100 m st. dowolnym - 1:24,16
- Eryk Kępa - VII miejsce 200 m stylem klasycznym - 3:50,06
- Anna Jaworek - IX miejsce 50 m st. grzbietowym - 0:43,68; XII miejsce 100 m stylem dowolnym - 1:25,61
- Alicja Szymańska - X miejsce 100 m st. dowolnym - 1:23,58; XI miejsce 200 m st. klasycznym - 3:52,39
- Zuzanna Chmiel - X miejsce 200 m st. klasycznym - 3:48,98
- Adam Chmielowski - IX miejsce 100 m st. klasycznym - 1:48,29
- Kinga Rękas - X miejsce 50 m st. dowolnym 0:41,03; XIII miejsce 100 m st. klasycznym - 2:02,82
- Hanna Michałeczko - XV miejsce 50 m st. grzbietowym - 0:45,42

Wyniki klasy III - miejsca w swoich rocznikach:

- Otylia Błażejczak - III miejsce 50 m st. dowolnym - 0:41,70; IV miejsce 50 m st. motylkowym - 0:55,45 **Nowy Rekord Szkoły 9-latków**
- Aleksandra Jochaniak - III miejsce 100 klasycznym - 2:02,42 **Nowy Rekord Szkoły 9-latków**; VII miejsce 100 grzbietowym - 2:02,24
- Milena Włodarczyk - XII miejsce 50 m st. dowolnym - 0:49,15
- Bartosz Skwara - II miejsce 50 m st. dowolnym - 0:45,68; I miejsce 100 m st. grzbietowym - 1:57,62
- Maksymilian Płaneta - V miejsce 100 m st. klasycznym - 2:06,36

Gratulujemy!

**Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci - II Rzut...**

Jak informuje p. Robert Rybicki, 5 listopada 2016 r. tarnobrzaska pływalnia "pękała w szwach". Gościliśmy młodych pływaków z całego województwa podkarpackiego, którzy startowali w dwóch kategoriach wiekowych. Pierwsza 11 lat, druga 10 lat i młodsi. Dla tych najmłodszych, których wystawiłem w tych zawodach była okazja do wzięcia udziału w zawodach pływackich, nabrania doświadczenia, spędzenia czasu z starszymi i rówieśnikami sobotni dzień na pływalni. Mieli też okazję do startu na wybranych dystansach i poprawienia swoich rekordów życiowych. Niektórzy poprawili rekordy szkoły 9-latków. Oto szczegółowe wyniki:

- Bartłomiej Bzdyra - VII miejsce - 50 dow. - 0:43,50 rekord życiowy; I miejsce - 100 klas. - 1:51,51; **Nowy rekord szkoły 9-latków.**
- Glica Marcelina - XVII miejsce - 50 dow. - 0:52,12 rekord życiowy
- Jaworek Maria - XVII miejsce - 50 dow. - 0:50,72 rekord życiowy
- Michałeczko Zofia - VIII miejsce - 50 dow. - 0:45,88 rekord życiowy; IV miejsce - 100 klas. - 2:06,77; **Nowy rekord szkoły 9-latków.**
- Ogiegło Jagoda - IX miejsce - 50 dow. - 0:46,13; VII miejsce - 100 klas. 2:15,06
- Wójcikowska Oliwia - X miejsce - 50 dow. - 0:47,15; X miejsce - 100 klas. - 2:20, 57
- Ćwiękała Julia - XX miejsce - 50 dow. - 0:55,99; IX miejsce - 100 klas. - 2:16,36

### **"Tydzień Pomarańczowy" w naszej szkole**

Jak informuje p. Monika Janczy, w dniach od 24 do 28 października 2016 r. obchodziliśmy w klasach I-III "Tydzień Pomarańczowy". Inicjatywa ta jest związana z programem przyrodniczo-ekologicznym realizowanym i koordynowanym w SP3 przez panie: J. Rawską i M. Janczy. Celem "Tygodnia Pomarańczowego" było promowanie zdrowego stylu życia oraz uświadomienie dzieciom znaczenia spożywania świeżych owoców i warzyw. W trakcie zajęć uczniowie poznawali właściwości zdrowotne oraz porównywali smaki wybranych warzyw i owoców: marchwi i dyni. Uczniowie kl. II E wykonali surówkę z marchewki i jabłka, kl. I A - sok marchewkowy, a kl. III D - zupę dyniową. Tymczasem w kl. II C w strojach uczniów królowały barwy w kolorze pomarańczowym. Natomiast uczniowie kl. II B i II A wykonali ciekawe stworki dyniowe, które można zobaczyć na wystawkach klasowych. Kolorowy tydzień w szkole był czasem pełnym pyszności i radości.

### **Młodzi szachiści SP3 w kolejnym etapie!**

Jak informuje p. Lucyna Olipra-Mazur, 27 października 2016 r. w Tarnobrzegu rozegrano zawody IMS w szachach drużynowych. Drużyna w składzie: BIESIADECKI Adam, BAŁA Oliwier, NAWROT Jakub, NAWROT Emilia, odnosząc pewne zwycięstwo w zawodach powiatowych, wywalczyła sobie awans do rejonowego etapu rozgrywek. Należy podkreślić, że ten młody zespół szachowy, prowadzony przez p. Marcina Sobowca, już dzisiaj zdobywa sukcesy i bardzo dobrze rokuje na przyszłość.

### **SP3 w bajkowej krainie...**

Jak informuje p. Monika Stojowska, do SP3 zawitali Kopciuszek, dobra wróżka i bohaterowie wiersza "Rzepka". Jaki cel ich wizyty? Bajkoterapia oraz integracja najmłodszych uczniów szkoły. W barwnym spotkaniu, które zorganizowane zostało przez p. Małgorzatę Roguz i p. Lucynę Pęczkowską, uczestniczyły klasy pierwsze oraz trzecia. Były wspólne zabawy ruchowe, odgadywanie baśniowych zagadek, bajkowe tańce, a na koniec □ nagrody z czarodziejskiego pudła. A wszystko to, w ramach realizowanego w szkole programu "Dobre wychowanie - to nasze zadanie".

### **Dziewczęta z SP3 brązowymi medalistkami!**

Jak informuje p. Lucyna Olipra-Mazur, mistrzostwa województwa w sztafetowych biegach przełajowych rozegrano w Krośnie 27 października 2016 r. W ramach IMS przeprowadzono biegi dziewcząt i chłopców na dystansie 10 x 800m, a w każdym z nich rywalizowało po 12 najlepszych zespołów wyłonionych po eliminacjach powiatowych i rejonowych. Na trzecim miejscu podium stanęły dziewczęta SP3: SKWARA Kamila, NIEZABITOWSKA Lilly May, GROSZEK Jagoda, MADEJ Oliwia, RYCERZ Aleksandra, PIETRZAK Aleksandra, BOBULA Aleksandra, ZYCH Łucja, GŁADYSZ Agata i SZYMAŃSKA Alicja. Zawodniczkom i trenerom gratulujemy!

### **II miejsce SP3 na Podkarpaciu!**

Jak podaje Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy w dniu 26 października 2016 r. w sali kolumnowej Podkarpackiego Urzędu Wojewódzkiego w Rzeszowie odbyło się wojewódzkie podsumowanie współzawodnictwa sportowego szkół, gmin, powiatów i klubów za rok szkolny 2015/2016. W rywalizacji tej, nasza szkoła zajęła II miejsce wśród szkół podstawowych, wyprzedzona tylko przez SP Nr 1 w Sanoku. W tym uroczystym dniu dla SP3 nie mogło zabraknąć naszej delegacji. "Trójeczkę" reprezentowali, Dyrektor SP3 Mirosław Holuk, przewodniczący Zespołu nauczycieli wychowania fizycznego Andrzej Rupała i przedstawiciele sportowców z naszej szkoły, którzy odebrali pamiątkową statuetkę i nagrody w postaci sprzętu sportowego. Warto podkreślić, że sklasyfikowano aż 683 szkoły podstawowe, a wyróżniono 5 najlepszych. Patronat nad klasyfikacją szkół objęła pani Małgorzata Rauch, Podkarpacki Kurator Oświaty, a patronat honorowy nad całym cyklem Wojewódzkich Igrzysk Młodzieży Szkolnej objął Marszałek Województwa Podkarpackiego pan Władysław Ortyl. Gratulujemy! Fot. Jan Jabłoński

### **Spotkanie z poezją absolwenta SP3**

Jak informuje p. Joanna Lipińska, w dniu 21 października 2016 r. mieliśmy okazję gościć Jakuba Domoradzkiego, absolwenta naszej szkoły. Kuba to tarnobrzeżanin, student filozofii Uniwersytetu Jagiellońskiego i młody poeta: członek Stajni Literackiej SPP w Warszawie, a jednocześnie miłośnik kina, gór i historii. Spotkanie Kuby z uczniami klas I-VI, którego głównym celem była prezentacja autorskiego tomiku poezji pt. " Wiersze, których nie lubi mój tata", zainicjowała nauczycielka biblioteki pani Małgorzata Śmidowska, która dobrze pamięta naszego byłego ucznia. Oprócz czytania wierszy Kuba odpowiadał także na liczne pytania,

którymi zasypały go dzieci. Spotkanie było też okazją do odbycia sentymentalnej podróży do czasów dzieciństwa. Młody poeta opowiedział obecnym uczniom także o swoich szkolnych psikusach, konkursowych porażkach i nauczycielach, którzy go wtedy uczyli.

### **Uwaga nadwaga! - promujemy zdrowie...**

Jak informuje p. Lucyna Olipra-Mazur, 19 października 2016 r. z inicjatywy szkolnej higienistki p. Renaty Barszcz odbyło się w naszej szkole spotkanie z dietetykiem Centrum Dietetycznego Naturhouse p. Beatą Bąk, którego hasło przewodnie brzmiało: "Uwaga nadwaga!". Uczestniczący w nim uczniowie zarówno klas I-III jak i IV-VI mieli okazję pogłębić swoją wiedzę o żywieniu i aktywności fizycznej, które są kluczem do zachowania zdrowia. Poznali zasady zdrowego żywienia, przypomnieli sobie co jest podstawą prawidłowego żywienia, jakie powinny być proporcje pomiędzy poszczególnymi składnikami odżywczymi. Utwierdzili się w przekonaniu, że woda jest jednym z najważniejszych składników organizmu. Dowiedzieli się w jaki sposób aktywność fizyczna wpływa na nasze zdrowie. Spotkanie było jednym z wielu działań jakie szkoła podejmuje w celu promocji zdrowia w środowisku.

### **Sukcesy naszych uczennic-żeglarek!**

Jak informuje p. Janusz Bobula, w ubiegły weekend 15-16 października 2016 r. odbywały się w Rybniku ostatnie już regaty pucharowe w klasie Optimist w tym sezonie. Jacht Klub "Kotwica" Tarnobrzeg i SP3 reprezentowały: Lilly May Niezabitowska, Aleksandra Bobula, Aleksandra Mac (Rzeszów), Barbara Malarz (absolwentka) i Blanka Bobula. P dwóch dniach regat ostateczne miejsca naszych żeglarek JKK i jednocześnie SP3 były następujące: I-miejsce zajęła Lilly May Niezabitowska VI "a", VIII-miejsce Aleksandra Bobula VI "a" i XII-miejsce Blanka Bobula IV "a". Zawody były również podsumowaniem i ostatnim startem w Południowej Lidze Optimista. Nasi zawodnicy zajęli bardzo wysokie miejsca w różnych kategoriach wiekowych. W kategorii najmłodszych do 9 lat II - miejsce i puchar zajęła B. Bobula. W kategorii 12-13 lat II-miejsce zajęła A. Bobula, a III-miejsce przypadło dla L. Niezabitowskiej. Gratulacje!

### **Awans biegaczy z SP3 do finałów!**

Jak informuje p. Lucyna Olipra-Mazur, 18 października 2016 r. w Stalowej Woli podczas rejonowych biegów przełajowych zarówno dziewczęta jak i chłopcy z SP3, zdobywając I miejsca na podium, awansowali do zawodów na najwyższym szczeblu rywalizacji sportowej. Finał wojewódzki w Krośnie już 27 października 2016 r. Gratulujemy i trzymamy kciuki! **Więcej informacji już wkrótce na podstronie sportowej szkoły >>>[Kliknij Tu!](#)**

### **Kurnik podstawowy, czyli Dzień Edukacji na wesoło**

Jak informuje p. Monika Stojowska, 14 października 2016 r. w kurniku podstawowym "Trójki" na dwóch grzędach, zasiadły klasa druga oraz szósta. Po chwili jednak siedzenie

okazało się zbyt nudne i dzieciaki wkroczyły do akcji. Grały, śpiewały i doskonale bawiły zebraną publiczność - uczniów i nauczycieli z całej szkoły. Ten muzyczny apel, przypominający między innymi o tym, że "do szkoły idzie się po to, by z pisklęcia stać się orłem" opracowały panie Alicja Chomka oraz Ewa Oździńska. Im oraz uczniom klasy 2 oraz 6 dziękujemy za świetne widowisko!

### **Nauczyciele SP3 z nagrodami!**

Jak informuje serwis informacyjny UM Tarnobrzeg, miejskie obchody Dnia Edukacji Narodowej (14 października 2016 r.) były również okazją do uhonorowania nauczycieli. W tym roku nagrodę z rąk Prezydenta Tarnobrzega otrzymali także nauczyciele SP3: p. wicedyrektor Iwona Śmiałek i Agnieszka Paduch. Gratulujemy! Szczegółowe informacje i serwis foto na stronie UM Tarnobrzeg =>>>[Kliknij Tu!](#)

### **"Spotkania z przyrodą" w SP3**

Jak informuje p. Monika Janczy, w związku z realizowanym w klasach I □ III i koordynowanym przez panie: J. Rawską i M. Janczy programie ekologicznym pt. "Przyszłość naszego pokolenia to czyste powietrze i Ziemia" zaproszono do naszej szkoły pana Janusza Wępsięć. Jako przyrodnik i pasjonat przyrody wprowadził uczniów w cykl zajęć: "Spotkanie z przyrodą". Zaprezentował film przyrodniczy pt. "Sekretne życie drzew", który był wprowadzeniem uczniów w dalszą tematykę. Kolejnym etapem było uczestnictwo klas w zajęciach przyrodniczym prowadzonych przez pana Janusza w Muzeum Natura 2000.

### **Wyróżnienia dla UKS "Delfin" Tarnobrzeg!**

Jak informuje p. Angelika Michalik, 15 października 2016 r. w Rzeszowie odbył się Walny Sprawozdawczo-Wyborczy Zjazd Podkarpackiego Okręgowego Związku Pływackiego, na którym podsumowano minione czterolecie w pływaniu na Podkarpaciu, wybrano nowe władze oraz udekorowano trenerów i działaczy związku za dotychczasową pracę. Wśród klubów wyróżnionych za osiągnięcia we współzawodnictwie sportowym dzieci i młodzieży w Województwie Podkarpackim znalazł się Uczniowski Klub Sportowy "Delfin" Tarnobrzeg, natomiast za osobiste zaangażowanie i wkład pracy w działalność sportu pływackiego w Województwie Podkarpackim zostali uhonorowani trenerzy UKS "Delfin": p. Angelika Michalik i p. Krzysztof Dydo oraz członek Zarządu p. Danuta Oszczudłowska.

### **"Echo Trójki" - czyli gazetka o naszej szkole...**

Drodzy Czytelnicy - pisze p. Monika Stojowska - oddajemy do Waszych rąk pierwszy numer nowopowstałej gazetki szkolnej "Echo Trójki". O czym będziemy pisać i kto podjął się tego wyzwania? Otóż młodzi dziennikarze, czyli nasi uczniowie, przeprowadzać będą wywiady z (Nie)znanymi, odkryją tajemnice świata i przyrody, polecą wam lekturę, którą warto przeczytać, ale także nie zapomną o tym, by było wesoło i □ smacznie. Stąd rubryka z dowcipem szkolnym i przepisami kulinarnymi. Nie zabraknie także konkursów, sondaży

korytarzowych i aktualnych wieści z życia "Trójki", opatrzonych zdjęciami. Redaktorem naczelnym "Echa Trójki" jest uczeń klasy 5 c Kacper Janczy, a wspierają go nauczyciele, opiekunowie gazetki - p. Katarzyna Chmiel i p. Monika Stojowska. Mamy nadzieję, że to pierwsze wydanie "Echa Trójki", pomimo niedociągnięć i drobnych pomyłek, przyjęte zostanie z życzliwością, i najzwyczajniej w świecie spodoba się Wam, nasi drodzy Czytelnicy. **Nowy numer w załączniku (\*.pdf) =>>>[Kliknij Tu!](#)**

### **Złote sztafety z SP3!**

Jak informuje p. Lucyna Olipra-Mazur, w dniu 10 października 2016 r. podczas zawodów Igrzysk Młodzieży Szkolnej w Sztafetowych Biegach Przełajowych na szczeblu powiatowym, zarówno dziewczęta jak i chłopcy SP3, zdobywając I miejsca na podium, wywalczyli sobie awans do zawodów na szczeblu rejonowym. Gratulujemy! **Więcej informacji już wkrótce na podstronie sportowej szkoły >>>[Kliknij Tu!](#)**

### **Mgr Jolanta Rawska ze "Złotym sercem"!**

Jak informuje p. wicedyrektor Iwona Śmiałek, pani Jolanta Rawska, nauczycielka edukacji wczesnoszkolnej, w dniu 21 września 2016 r. podczas uroczystości nadania imienia Kawalerów Orderu Uśmiechu Zespołowi Szkół w Częstocicach otrzymała z rąk członka Międzynarodowej Kapituły Orderu Uśmiechu p. Mariana Osucha - "Złote serce". Pani Rawska od 16 lat jest sekretarzem w Stowarzyszeniu "Nasz Tarnobrzeg" i prowadzi działalność charytatywną na rzecz dzieci i osób potrzebujących nie tylko na terenie naszego miasta, ale również od wielu lat pomaga w zbiorce darów dla polskich dzieci z Żółkwi na Ukrainie. Była współorganizatorką wyjazdu dzieci do Krakowa na obchody Dnia Dziecka oraz w 2014 r. była współorganizatorką wyjazdu 50 dzieci (w tym 6 uczniów z SP 3 w Tarnobrzegu) do Sejmu RP w Warszawie oraz do Rzecznika Praw Dziecka. Gratulujemy!

### **Pierwsze miejsca dla zawodniczek JKK Tarnobrzeg!**

W miniony weekend (8-9 października 2016 r.) odbyły się ostatnie w Tarnobrzegu w tym sezonie żeglarskie regaty z cyklu Pucharu Polski w Klasie Optimist. Podczas III Jesiennych Mistrzostw Miasta Tarnobrzeg rywalizowało 30 zawodników z czterech klubów: Spójnia Warszawa, UKS Żegluj Lublin, UKS Zalew Kielce oraz Jacht Klubu "Kotwica" Tarnobrzeg. Pierwsze trzy miejsca w kategorii dziewcząt zajęły bezkonkurencyjne dziewczęta z "Kotwicy": I miejsce Lilly May Niezabitowska kl. VI a (SP3), II miejsce Aleksandra Bobula kl. Via (SP3) i III miejsce Barbara Malarz (absolwentka SP3). W kategorii do lat 9 również całe podium należało dla JKK. Najlepiej żeglowała, zdobywając I miejsce Blanka Bobula kl. IVa (SP3), natomiast II miejsce zajęła Jagoda Ogiegło kl. IIIc (SP3), a III-miejsce zdobyła Kasia Płaza kl. IIIId (SP3). Pozostałe miejsca naszych zawodników: Kazan Lena IV-miejsce do lat 9 kl. IIIId, Marczak Patrycja V-miejsce do lat 9 kl. IIIId, Wójcik Nikola 15-miejsce kl. IVa, Komada Wiktoria 16-miejsce kl. IVa, Kinga Rękas 18-miejsce kl. IVa, Oskar Niezabitowski V-miejsce kl. IIb i Jan Bobula VI-miejsce kl. IIc. Przed najlepszymi zawodnikami jeszcze ostatnie regaty z cyklu Pucharu Polski oraz Południowej Ligi Optimista w Rybniku w najbliższy weekend. Powodzenia!



### **Reprezentanci SP3 na 38. Biegu Nadwiślańskim...**

Jak informuje p. Lucyna Olipra-Mazur, 9 października 2016 r. także "Trójka" uczciła swojego patrona, biorąc udział w biegach młodzieżowych, podczas XXXVIII Biegu Nadwiślańskiego im. Alfreda Freyera. Pomimo niesprzyjającej pogody nasi uczniowie nie zawiedli i stanowili najliczniejszą grupę młodzieży spośród przybyłych uczestników zawodów, a wielu z nich zdobyło miejsca na podium: SZYMCZAK ALICJA - I miejsce (rocznik 2007 i młodsi), SKWARA BARTŁOMIEJ - I miejsce (rocznik 2007 i młodsi), GOSPODARCZYK ADAM - II miejsce (rocznik 2007 i młodsi), MOSKOT DAWID - I miejsce (rocznik 2005-2006), GOSPODARCZYK JAN - III miejsce, (rocznik 2005-2006), KREMPA FILIP - I miejsce (rocznik 2003-2004) i SKWARA KAMILA - II miejsce (rocznik 2003-2004). Gratulujemy! **Więcej informacji już wkrótce na podstronie sportowej szkoły >>>[Kliknij Tu!](#)**

### **Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci c.d.**

Jak informuje p. Robert Rybicki, zawodami w Rzeszowie rozpoczęła się rywalizacja pływaków 11, 10 letnich i młodszych w sezonie 2016/2017. Od 1 września prowadzona przeze mnie klasa 3 "c", a w niej między innymi Zofia Michałeczko oraz Bartosz Bzdyra reprezentowali UKS "Delfin" SP3 Tarnobrzeg. Stanęli oni do rywalizacji z starszymi zawodnikami z całego województwa podkarpackiego zajmując w swoich rocznikach następujące miejsca: 50 m stylem dowolnym: Z. Michałeczko - VI miejsce z czasem 0:48,99; B. Bzdra - VIII miejsce z czasem 0:44,27; 50 m stylem klasycznym: Z. Michałeczko IV miejsce z czasem 0:57,12; B. Bzdyra III miejsce z czasem 0:54,31. Gratulujemy!

### **Łucja Zych i Szymon Skulski najlepsi!**

Jak informuje p. Angelika Michalik, w sobotę 8 października 2016 r. na rzeszowskiej pływalni rozpoczęła się jesienna edycja Podkarpackiej Ligii Pływackiej dzieci 10-11 lat. W zawodach startowało 270 zawodników i zawodniczek. UKS "Delfin" Tarnobrzeg a zarazem SP3 reprezentowała 24-osobowa ekipa. Miłą niespodziankę sprawiła dwójka zawodników: Łucja Zych i Szymon Skulski, która wygrała klasyfikację dla najlepszego zawodnika i najlepszej zawodniczki w roczniku. Bardzo dobrze zaprezentowały się także sztafety mieszane 4x50 m stylem dowolnym. Sztafeta 10-latków w składzie: Ł. Zych, P. Szczepan, O. Błażejczak, Sz. Brzozowski, zajęła III miejsce z czasem 2:40,44, a sztafeta 11-latków w składzie: Z. Garbacz, Sz. Skulski, K. Urbański, A. Jaworek, II miejsce z czasem 2:21,65. **Więcej informacji na stronie Pływanie kl. 4-6 >>>[Kliknij Tu!](#)**

### **"Gdy światło zielone, na drugą idź stronę!"**

Jak informuje p. Monika Stojowska, o tym jak należy zachowywać się w drodze do szkoły, jak dbać o bezpieczeństwo swoje i kolegów, naszym pierwszoklasistom mówili goście specjalni - policjanci z tarnobrzesckiej jednostki oraz przedstawiciele Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Tarnobrzegu. Dzieci z uwagą słuchały cennych wskazówek, ale także miały okazję zaprezentować, jak m.in. prawidłowo przechodzić przez jezdnię, oczywiście pod

okiem policjanta. Spotkanie zorganizowały wychowawczynie klas pierwszych, panie Anetta Martyniuk oraz Małgorzata Bzdya.

### **I miejsce w Krakowie dla Aleksandry Bobuli!**

Jak informuje p. Janusz Bobula w ubiegły weekend (1-2 października 2016 r.) odbyły się w Krakowie na zalewie Bagry Wielkie jedne z ostatnich regat z cyklu Pucharu Polski w klasie Optimist. Rewelacyjnie spisała się na nich Aleksandra Bobula z SP3 wygrywając regaty w klasyfikacji generalnej. Z tym, że w zawodach Jacht Klub "Kotwica" Tarnobrzeg i SP3 reprezentowała aż 17-osobowa drużyna. Spośród wszystkich tarnobrzeskich reprezentantów uczennicami i uczniami "Trójki" są obecnie: Lilly May Niezabitowska - 8 miejsce w kat. K [kl. VI a], Aleksandra Bobula - 1 - miejsce w kat. Open [kl. VI a], Blanka Bobula - 4 miejsce w kat. K. do lat 9 [kl. IV a], Kinga Rękas - 25 w kat. K [kl. IV a], Wiktoria Komada - 31 w kat. K [kl. IV a], Jaś Bobula - 10 miejsce w kat. Chł. do lat 9 [kl. II c], Lena Kazan - 8 miejsce w kat. K. do lat 9 [kl. III d], Patrycja Marczak - 7 miejsce w kat. K. do lat 9 [kl. III d], Kasia Płaza - 6 miejsce w kat. K. do lat 9 [kl. III d], Oskar Niezabitowski - 13 miejsce w kat. Chł. do lat 9 [kl. II b] i Jagoda Ogiegło - 5 miejsce w kat. K. do lat 9 [kl. III c]. Warto dodać, że w zawodach uczestniczyło prawie 100 zawodników w klasie Optimist z 19 klubów z Polski i Czech co zwiększyło ich rangę do regat międzynarodowych. Link do wszystkich wyników we wszystkich klasach: <http://www.kz.hornkrakow.pl/do-pobrania/category/1-regaty.html>  
Wielkie gratulacje dla naszych wszystkich zawodników!

### **Memoriał Grzegorza Kuczyńskiego w Sandomierzu**

Jak informuje p. Angelika Michalik w dniu 1 października na sandomierskiej pływalni odbyły się zawody pływackie im. Grzegorza Kuczyńskiego. Startowało w nich ponad 200 zawodników i zawodniczek z 26 klubów. W klasyfikacji medalowej UKS "Delfin" Tarnobrzeg zajął I miejsce a drużynowo IV miejsce. Zdobywając 17 medali (9 złotych, 6 srebrnych i 2 brązowe). Najlepszym zawodnikiem zawodów w klasyfikacji generalnej w roczniku 2005 okazał się Szymon Skulski. Drugie miejsce należało do Skwary Kamili, Łucji Zych i Mateusza Szklarza. UKS "Delfin" Tarnobrzeg oraz SP3 reprezentowali: Szymon Skulski, Kamila Skwara, Bartłomiej Skwara, Zuzanna Błażejczak, Otylia Błażejczak, Mikołaj Zych, Łucja Zych, Amelia Ślęczka, Mateusz Szklarz. Gratulujemy!

### **VI Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia**

Jak informuje p. Monika Niezabitowska nasza szkoła uczestniczyła w akcji pt. VI Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia, zorganizowanej w dniu 30 września 2016 r. pod hasłem: Młodzi sprawdzają, czy starsi tabliczkę mnożenia znają! Akcja miała na celu zachęcić wszystkich do przypomnienia sobie tabliczki mnożenia. Szczegółowe informacje na temat zrealizowanego programu znajdują się na =>>>[plakacie organizacyjnym \(pdf\)](#). Na temat tej inicjatywy i jej realizacji w SP3 można przeczytać także w artykule "Echa Dnia" z 30 września br.  
=>>>[Kliknij Tu!](#)

## **Dzień Chłopaka w męskim gronie 6 "c"**

W dniu 30 września 2016 r. klasa 6 "c" pod okiem wychowawcy i rodziców postanowiła spędzić aktywnie Dzień Chłopaka. Dzięki życzliwości pp. Szwed uczniowie skorzystali z atrakcji Klubu Jeździeckiego "Kamyk" w Mokrzeszowie. Obok smakołyków przygotowanych przez rodziców wśród zaplanowanych atrakcji znalazły się także: przejażdżki na koniach, przejazd po Mokrzeszowie i lesie Zwierzyniec na wozie zaprzęgniętym w konie, ognisko z przekąskami i gry sportowe (np. siatko-noga). - Przy sprzyjającej pogodzie i wakacyjnej wręcz atmosferze czas tak szybko upłynął, że nie było czasu na ewentualną nudę. I tak, dzięki współpracy z gospodarzami i rodzicami, bez większych niespodzianek po 5 godzinach wróciliśmy w komplecie komunikacją miejską do centrum Tarnobrzega na godz. 14.50 - podkreśla wychowawca klasy, Adam Baran.

## **III miejsce Aleksandry Bobuli na regatach!**

Jak informuje p. Janusz Bobula w miniony weekend 23-25 września 2016 r. odbywały się kolejne regaty z cyklu Pucharu Polski w klasie Optimist "O Puchar Ziemi Sądeckiej". Regaty odbywały się w malowniczych górach Beskidu Sądeckiego w Znamierowicach nad Jeziorem Rożnowskim. Jacht Klub "Kotwica" Tarnobrzeg oraz Szkołę Podstawową nr 3 reprezentowali: Aleksandra Bobula, Lilly May Niezabitowska, Blanka Bobula, Kinga Rękas. W zawodach pływała również absolwentka naszej szkoły Barbara Malarz. Podczas trzydniowych regat uczestniczyło w nich 120 zawodników z 20 klubów z całej Polski. Najlepiej z naszej ekipy wypadła Aleksandra Bobula zajmując trzecie miejsce i brązowy medal, tuż za podium uplasowała się Lilly May Niezabitowska ubiegłoroczna mistrzyni tychże regat, 7. miejsce zajęła Basia Malarz, 5. miejsce w kategorii do lat 9 zajęła Blanka Bobula, a 27. zajęła - Kinga Rękas. Ogromne gratulacje dla naszych zawodniczek.

## **Partyka, Pęk i Marszał z drużynowym złotem w Rio!**

Dziś, 17 września 2016 r. podczas przedostatniego dnia igrzysk paraolimpijskich w Rio, po zaciętej walce w finale z Chinkami nasza drużyna tenisistek stołowych ([Natalia Partyka](#), Karolina Pęk i [Katarzyna Marszał](#)) wywalczyła złoty medal! Partyka wywalczyła już złote medale na kolejnych igrzyskach paraolimpijskich (od Aten w 2004 do Rio 2016). Pęk ma na swym koncie brązowy medal w rywalizacji drużynowej z Londynu (2012 r.) i medal tego samego koloru wywalczony indywidualnie w Rio. Natomiast dla Marszał, która zadebiutowała podobnie jak Pęk na igrzyskach paraolimpijskich w Londynie (2012 r.), jest to pierwszy tak wysoki sukces. Przypomnijmy, 18-letnia [Karolina Pęk](#), jest absolwentką SP3 i zawodniczką IKS Jezioro Tarnobrzeg. Gratulujemy całemu Zespołowi, a przede wszystkim Karolinie, która obecnie uczy się w Krakowie, [w klasie maturalnej!](#)

## **Posprząтали świat...**

Jak informuje p. Monika Stojowska, 16 września 2016 r. wzorem lat ubiegłych, uczennice i uczniowie SP3 aktywnie uczestniczyli w ogólnopolskiej akcji "Sprzątanie świata - Polska 2016", przebiegającej pod hasłem "Podaj dalej... drugie życie odpadów". Każda z klas na jednej godzinie lekcyjnej porządkowała wskazany przez wychowawcę obszar. Najczęściej

były to okolice parku na osiedlu Przywiśle oraz tereny nad Wisłą. Energia z jaką dzieci podeszły do zadania, sprawiła, że ze wskazanych miejsc, zniknęły wszystkie odpady. Na zdjęciu uczniowie klasy IV "d".

### **Dzien Kropki także w SP3!**

Jak informuje p. Dorota Zdańkowska, 15 września 2016 r. na całym świecie obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Kropki. Inspiracją do powstania tego święta była książka dla dzieci zatytułowana "kropka", w której amerykański pisarz i ilustrator, Peter H. Reynolds opowiada o małej dziewczynce imieniem Vashti. Celem tego nietypowego święta jest wzbudzenie u dzieci kreatywności, pomysłowości i zachęcenie ich do tworzenia, działania. W tym roku pierwszy raz włączyli się w obchody uczniowie naszej szkoły. W tym dniu uczniowie przyszli do szkoły z akcentem kropki na ubraniach. Były min. bluzki, getry, koszulki w kropki. Nasz Dzień Kropki rozpoczął się od obejrzenia filmu o małej Vashti, której historia była inspiracją do rozmowy o przeróżnych talentach uczniów. Opowiadali w czym są dobrzy i swoje talenty symbolicznie przedstawiali za pomocą rysunków na papierowych kropkach. Za pomocą małych kropek z dziurkacza wyczarowywali śliczne prace plastyczne. Tworzyli też prace, których inspiracją była kropka. Każdy dostał niewielką kropkę i miał po przyklejeniu jej na kartkę dokończyć rysunek tak, aby ta przyklejona kropka była jego widoczną częścią. Były też "kropkowane" zadania matematyczne. Przez cały dzień za aktywność można było zdobyć kropki, które przyklejało się na ubrania.

### **Nasze uczennice walcą na morzu!**

Jak informuje p. Janusz Bobula Międzynarodowe Mistrzostwa Polskiego Stowarzyszenia Klasy Optymist już w najbliższy weekend. Rywalizacja, która będzie się odbywała na dziwnowskim akwenie w dniach 16-18 września 2016 r. przyciągnęła do Dziwnowa blisko 340 zawodników z jedenastu krajów (poza Polska m.in. z Meksyku, Hiszpanii, Litwy, Irlandii, Czech, Słowacji, Rosji, Szwecji, Niemiec, Danii). Warto przy tym dać, że zainteresowanie regatami było na tyle duże, iż spowodowało wstrzymanie przyjmowania zgłoszeń tydzień przed upływem pierwotnie założonego terminu. Aleksandrze Bobuli i Lilly May Niezabitowskiej z klasy VI "a", które są na zawodach wraz z trenerem, życzymy stopy wody pod kilem!

### **Karolina Pęk z brązem na Paraolimpiadzie!**

Jak informują [media sportowe](#) 18-letnia [Karolina Pęk](#), absolwentka SP3 i zawodniczka IKS Jezioro Tarnobrzeg, 13 września 2016 r. wywalczyła brązowy medal na Paraolimpiadzie w Rio (Brazylia) w tenisie stołowym. Jest to jej pierwszy medal w turnieju indywidualnym. Cztery lata temu, wywalczyła brązowy medal drużynowo na paraolimpiadzie w Londynie. Dodajmy, że to nie koniec zmagania. Przed nami jeszcze rywalizacja drużynowa. Gratulujemy kolejnego sukcesu: Karolinie i jej trenerce Elżbiecie Madajskiej oraz trzymamy kciuki za występy drużynowe naszej reprezentacji tenisistek stołowych w Rio.

## **Drużyna SP3 pierwsza w IV Tarnobrzесkiej Grze Miejskiej!**

Jak informuje p. Agnieszka Paduch, w dniu 13 września 2006 r. odbyła się IV Tarnobrzесka Gra Miejska 2016 "Śladami Michała Marczaka". Organizatorami gry byli Gimnazjum nr 3 im. por. Józefa Sarny w Tarnobrzegu i Miejska Biblioteka Publiczna im. dr. Michała Marczaka w Tarnobrzegu. Honorowy patronat nad grą objął Prezydent Miasta Tarnobrzega i Akademia Humanistyczno-Ekonomiczna w Łodzi Wydział Zamiejscowy w Jaśle. Nasza drużyna w składzie: Filip Krempa z VI "c", Kamil Matyka VI "b" i Kacper Piszczek VI "c" spisała się wyśmienicie i zajęła I miejsce, wśród drużyn z tarnobrzесkich szkół podstawowych. Opiekę nad uczniami w czasie rozgrywek sprawowała pani Anna Wolan. Zwycięzcom gratulujemy i dziękujemy! Szczegółowe informacje =>>>[Kliknij Tu!](#)

## **Urodziny Patrona SP3...**

Jak informuje p. Agnieszka Paduch w dniu 11 września 2016 r. obchodziliśmy 115. rocznicę urodzin patrona naszej szkoły Alfreda Freyera. Z tej okazji uczniowie klasy 6 "c" na lekcji historii wybrali się na miechociński cmentarz i zapalili znicze na grobie Alfreda Freyera. Tym sposobem uczniowie SP3 w uroczysty sposób uczcili urodziny naszego wspańałego lekkoatlety.

## **Trójka czytała z całą Polską...**

Jak informuje Monika Stojowska, nauczyciele i uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 przyłączyli się do ogólnopolskiej akcji promującej nie tylko czytelnictwo, ale i pisarzy, którzy bardzo mocno zaznaczyli się we współtworzeniu literatury polskiej. W tym roku wybór padł na Henryka Sienkiewicza i "Quo Vadis". Przez cały miniony tydzień klasy IV-VI miały możliwość bliższego poznania i "Quo vadis" i sylwetki autora. W tę tematykę wprowadzała zaproszone klasy bibliotekarka M. Śmidowska. Uczniowie i nauczyciele mieli okazję zmierzyć się z głośnym czytaniem niełatwego tekstu lektury, a także obejrzeć fragmenty ekranizacji "Quo Vadis". Biogram H. Sienkiewicza przybliżyła im prezentacja multimedialna. - Nasi uczniowie "Quo Vadis" czytali bardzo chętnie, oczywiście we fragmentach. Najlepszych i tych odważnych nauczyciele nagrodzili piątkami oraz plusami za aktywność - mówi M. Śmidowska. Narodowe Czytanie zainauguowała w 2012 r. wspólna lektura "Pana Tadeusza" Adama Mickiewicza. W 2013 r. w całej Polsce odbyło się wspólne czytanie dzieł Aleksandra Fredry, a w 2014 roku - "Trylogii" Henryka Sienkiewicza. Rok 2016 ponownie należał do Sienkiewicza, a "Quo Vadis" wygrało w plebiscycie z innymi pretendencjami do kanonu narodowego czytania lektur - "Chłopami" Władysława Reymonta, "Nocami i dniami" Marii Dąbrowskiej, "Weselem" Stanisława Wyspiańskiego oraz "Popiołami" Stefana Żeromskiego.

## **mgr Mirosław Holuk dyrektorem SP3!**

W dniu 10 czerwca 2016 r. pan mgr Mirosław Holuk wygrał konkurs na stanowisko dyrektora naszej szkoły i z dniem 1 września przejął obowiązki od mgr Anetty Martyniuk, która była

dyrektorem SP3 od 2011 r. Pan dyrektor M. Holuk jest absolwentem Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie, a ponadto trenerem piłki nożnej, instruktorem narciarstwa zjazdowego i ratownikiem wodnym. Do tej pory przez 18 lat był nauczycielem wychowania fizycznego w SP9 w Tarnobrzegu i wychowawcą klas IV-VI, a wcześniej przez 10 lat trenerem piłki nożnej i trenerem odnowy biologicznej w KS. "Siarka" w Tarnobrzegu.

### **Wyprawka szkolna na rok 2016/2017...**

"Do 15 września można składać do dyrektorów szkół wnioski o przyznanie dofinansowania zakupu podręczników i materiałów edukacyjnych w ramach rządowego programu pomocy uczniom *Wyprawka szkolna*. Wzory wniosków i oświadczeń są dostępne w szkołach." - czytamy na stronach UM Tarnobrzeg. Więcej szczegółów na stronie Urzędu =>>>[Kliknij Tu!](#)