

## **Wakacyjny remont SP3...**

Rozpoczął się wakacyjny remont naszej szkoły. Poniżej relacja Miejskiej Telewizji Tarnobrzeg z 2 lipca br.

## **Wykaz podręczników na rok szkolny 2014/2015**

Przedkładamy wykaz podręczników na rok szkolny 2014/2015 obowiązujących w klasach I-III, IV, V i VI w naszej szkole.

[| PODRĘCZNIKI \(\\*.PDF\) |](#)

[| PODRĘCZNIKI \(\\*.DOC\) |](#)

## **Informacja dla Rodziców uczniów z klas sportowych**

### **Informacja dla rodziców uczniów klas I sportowych w roku szkolnym 2014/2015 oraz pozostałych klas sportowych w Szkole Podstawowej nr 3 w Tarnobrzegu.**

Wszyscy uczniowie klas I sportowych muszą mieć założone Karty Zdrowia Sportowca. Należy uzyskać skierowanie od lekarza rodzinnego do lekarza medycyny sportowej, następnie w sekretariacie szkoły odebrać skierowanie na badania (badania - laboratorium w szpitalu). Wykonać badanie laryngologiczne w gabinecie Pana doktora Jarosława Stępnia: Tarnobrzeg ul. Żeromskiego 5 - przyjmuje w środy od godz.16.00 (bez skierowania). Z wykonanymi badaniami oraz po wizycie u laryngologa należy skontaktować się telefonicznie z lekarzem medycyny sportowej Panią doktor Beatą Tebin-Tomczyk tel. +48 782 602 460 i umówić się na wizytę w Nowej Dębie. W razie wątpliwości więcej informacji można uzyskać w sekretariacie szkoły tel. 15 823 35 11. Rodzice przyszłorocznych uczniów klas IV sportowych kontaktują się z Panią doktor Beatą Tebin-Tomczyk osobiście pod numerem telefonu +48 782 602 460.

## **Grad medali byłych pływaków SP3!**

"Aż 33 medale zdobyli reprezentanci Delfin Tarnobrzeg podczas rozegranych w Olsztynie Letnich Pływackich Międzynarodowych Mistrzostw Polski Mastersów. Mastersi to byli zawodnicy, którzy po ukończeniu kariery nie zerwali z pływaniem cały czas uprawiając tę dyscyplinę sportu" - pisze "Echo Dnia" (1 lipca 2014 r.). Więcej szczegółów na stronie =>>>[Kliknij Tu!](#)

## **Uczennice i uczniowie SP3 wybrali samorząd**

24 czerwca 2014 r. (wtorek) - Julia Karbarz 5 "b" została wybrana na funkcję przewodniczącej szkolnego samorządu / ORU w roku szkolnym 2014/2015; na z-cę wybrana została Dominika Matusiewicz 5 "d", a na skarbnika: Anatol Środa z 5 "b". Jednocześnie na funkcję opiekunów ORU uczennice i uczniowie klas IV-V wybrali następujących nauczycieli: Katarzynę Chmiel, Małgorzatę Karbarz, Joannę Lipińską i Agnieszkę Paduch. Gratulujemy!

## **Nasi najlepsi sportowcy roku szkolnego 2013/2014...**

Znamy już wyniki współzawodnictwa o tytuł "Najlepszego Sportowca Szkoły Podstawowej Nr 3 w Tarnobrzegu za rok szkolny 2013/2014". W klasyfikacji dziewcząt I miejsce zajęła uczennica klasy V "c" Julia Dul (89 pkt.), II miejsce przypadło Katarzynie Barabasz z VI "b"

(88 pkt.), a III miejsce: Natalii Konefał VI "b" (87 pkt.). W kategorii chłopców na podium stanęli: na I miejscu Patryk Hałka VI b (87 pkt.), na II miejscu Jakub Saramak V "b" (63 pkt.), zaś na III miejscu: Piotr Niezgoda V "b" (61 pkt.). Wszystkim sporowcom gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów. Szczegóły rywalizacji w załączniku \*.xls =>>>[Kliknij Tu !](#)

### **Termomodernizacja "Trójki" przed nami...**

Na stronie UM Tarnobrzega można przeczytać: "Docieplenie ścian, wymiana okien i drzwi, wymiana instalacji c.o., wentylacja mechaniczna sal gimnastycznych, remont instalacji p. poż. czy remont wejść i tarasów to tylko częściowy zakres prac jakie zostaną przeprowadzone w Szkole Podstawowej nr 3 w ramach projektu modernizacji placówki. Koszt inwestycji to ponad 1,6 mln zł." Wiadomo też, że termin wykonania I etapu - instalacja c.o. - to 29 sierpnia 2014 r., a II etapu: - pozostałe roboty - to 30 września 2014 r. Szczegółowe informacje - >>>[Kliknij Tu !](#)

### **Szczegółowe wyniki SP3 za 2014 r.**

Znamy już wyniki sprawdzianu kompetencji klas szóstych naszej szkoły (kwiecień 2014 r.). Według egzaminatorów OKE w Krakowie tegoroczna średnia szkoły wyniosła 27,7 pkt (na 40 możliwych). Klasa VI a - średnia: 29.1, klasa VI b - średnia: 30.4, klasa VI c - średnia: 23.9, klasa VI d - średnia: 25,3. Średni wynik sprawdzianu uczniów w gminie 27.6 pkt, w powiecie 27.6 pkt, a w województwie 26.3 pkt. Czytanie: 8,1 na 10 pkt, pisanie: 6,2 na 10 pkt, rozumowanie: 5,3 na 8 pkt, korzystanie z informacji: 2,9 na 4 pkt, wykorzystanie wiedzy w praktyce: 5,2 na 8 pkt. Szczegółowe wyniki dla uczniów dostępne są w serwisie OKE w Krakowie.

### **Szkolny Konkurs Historyczny rozstrzygnięty !**

Zwycięzcą szkolnego konkursu "Symbole Tarnobrzega" został Marcin Starzak z klasy V "d" (32 pkt. 94%), drugie miejsce zajęła Natalia Czerepak z klasy VI "d"(31 pkt. 91%), a trzecie Julia Garboś z VI "d" (28 pkt. 82%). Na uznanie zasługuje wysokie, czwarte miejsce uczennicy klasy IV "b" Dominiki Jajko (27pkt 79%) - poinformowała 13 czerwca 2014 r. p. Agnieszka Paduch, nauczyciel historii w SP3. Gratulacje!

### **Zdrowo jem, zdrowo żyję...**

3 czerwca 2014r. w naszej szkole odbyło się spotkanie dotyczące zdrowego żywienia. Brali w nim udział uczniowie, a także zaproszeni goście. Zgodnie z hasłem przewodnim "Zdrowo jem, zdrowo żyję" przedstawiciele Sanepidu - p. Małgorzata Korczyńska, p. Małgorzata Stefańska oraz p. Janusz Kropornicki w atrakcyjnej formie przedstawili dzieciom pozytywne aspekty wynikające ze zdrowego żywienia. Piosenki i prezentacja multimedialna "Aktywnie i zdrowo" przygotowane przez uczniów "Trójki" przekonały uczestników spotkania do promowanego hasła.

### **Uczennica SP3 wyróżniona w konkursie Kancelarii Sejmu RP!**

W poniedziałek, 2 czerwca 2014 r. o godz. 12.00 w podcieniach naprzeciwko wejścia głównego do Sejmu RP została otwarta wystawa prac wyróżnionych w konkursie "Kolory wolności", zorganizowanym przez Kancelarię Sejmu pod patronatem Pani marszałek Ewy Kopacz. Konkurs skierowany był do uczniów szkół podstawowych i miał na celu zainteresowanie ich zagadnieniami związanymi z wydarzeniami sprzed 25 lat. Wśród wyróżnionych znalazła się praca uczennicy SP3, Zuzi Ziętkowskiej z IIa, którą wykonała pod kierunkiem p. mgr Małgorzaty Głowackiej podczas zajęć plastycznych w świetlicy szkolnej. Co ważne, pani marszałek Kopacz wzięła udział w uroczystości i wręczyła nagrody laureatom.

### **Gazetka z Kółka Dziennikarskiego...3(13)/2014**

Od 2 czerwca 2014 r. do pobrania kolejny, już wakacyjny numer gazetki Kółka Dziennikarskiego w SP3. To już szósty "owoc" naszej pracy w tym roku szkolnym ([pobierz \\*.pdf](#) ~160 KB). Życzymy interesującej lektury !

### **Siatkarki z piątych klas w finale Polski!**

Uczennice szóstych klas naszej szkoły występujące w barwach UKS SP "Trójka" po dwóch rundach finałowych zawodów "Kinder + Sport 2014" (1 czerwca 2014 r.) w "czwórkach" zajęły ostatecznie V miejsce - poinformowała p. Jadwiga Skotnicka. Choć trzy drużyny uzyskały taką samą ilość punktów i zajmowały razem III miejsce, to o ostatecznym wyniku zdecydowały tzw. małe punkty. Skład tej drużyny to: Barabasz Katarzyna, Konefał Natalia, Gawalkiewicz Paulina, Giez Wiktoria i Zdańkowska Marta. Natomiast, uczennice klas piątych SP3 podczas pierwszego turnieju finałowego zajęły V miejsce, a podczas drugiego - I miejsce i po ostatecznym podsumowaniu zakończyły zmagania na III miejscu. Tym sposobem zespół z klas piątych (Kaczmarczyk Maja, Dul Julia, Kasak Zuzanna i Niezgoda Natalia) zakwalifikował się na Mistrzostwa Polski w Drzonkowie w dniach 3-6 lipca 2014 r. Gratulujemy zawodniczkom i trenerowi!

### **I Piknik Sportowo-Żeglarski "TRÓJKA POD ŻAGLAMI"**

31 maja 2014 r. nasza szkoła po raz pierwszy zorganizowała Piknik Sportowo-Żeglarski, który miał na celu zintegrowanie społeczności lokalnej i szkolnej. Impreza miała się odbyć nad Jeziorem Tarnobrzeskim, ale z powodu zmiennej, niepewnej pogody, musieliśmy przenieść ją na obiekty sportowe szkoły. Piknik zgromadził dzieci, rodziców, nauczycieli i pracowników. Ci, którzy nie wystraszyli się chłodu i pojawili się tego dnia na terenie szkoły, nie pożałowali. Impreza rozpoczęła się od pokazu Zumbi, wspólnych ćwiczeń pod okiem profesjonalnych instruktorów (m.in. nauczyciela wychowania fizycznego p. Krzysztofa Kaczmarka), można było rozegrać partyjkę szachów, nauczyć się udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach oraz skosztować zdrowych smakołyków. Dużym zainteresowaniem także wśród rodziców cieszył się mini turniej siatkówki. Dla najmłodszych atrakcyjne były zajęcia z origami i plastyczne. Na przekór pogodzie humory dopisywały - wszyscy bawili się świetnie, co widać na zdjęciu.

## **Naszym Kochanym Mamom...**

Uczniowie klas 1-3 naszej szkoły zorganizowali dziś, 26 maja 2014 r., specjalne przedstawienie i zaprosili na nie swoje kochane mamy. Poniżej bohaterzy swoich mam...

## **Uczniowie SP3 mają też pozaszkolne sukcesy w karate!**

"Zawodnicy Tarnobrzeskiego Klubu Kyokushin Karate oraz Klubu Kyokushin Karate Nowa Dęba zaliczyli udany występ w Mistrzostwach Podkarpacia Dzieci i Młodzieży z karate kyukoshin" - napisało dzisiejsze "Echo Dnia" (numer z 26 maja 2014 r.). Wśród tarnobrzeskich karatekóv znajdują się uczennice i uczniowie SP3! Więcej na stronie "Echa Dnia" =>>>[Kliknij Tu !](#)

## **Siatkarki SP3 w finale wojewódzkim !**

Uczennice naszej szkoły występujące w barwach UKS SP "Trójka" zakwalifikowały się 25 maja 2014 r. w zawodach Kinder + Sport 2014 do finału wojewódzkiego - poinformowała trenerka naszych siatkarek, p. Jadwiga Skotnica. Reprezentacja SP3 to z trzy zespoły. Z klasy IV b: Śnieżek Magdalena, Dudek Aleksandra, Wiącek Izabela, z klasy V b i c: Dul Julia, Kaczmarczyk Maja, Kasak Zuzanna, Przybyło Wiktoria, a z klasy VI b: Gawalkiewicz Paulina, Barabasz Katarzyna, Konefał Natalia, Giez Wiktoria, Zdańkowska Marta i Krempa Julia. Gratulujemy i trzymamy kciuki za dalszą rywalizację!

## **Dwa medale pływaków w Stalowej Woli !**

Marta Meksuła na dystansie 100 m st. grzbietowym z wynikiem: 1:24,26 srebrny medal (trener A. Michalik) i Zuzanna Błażejczak na dystansie 100 m st. zmiennym z wynikiem 1:42,11 brązowy medal (trener R. Rybicki) to nasi medaliści, którzy 24 maja 2014 r. wrócili z Ogólnopolskiego Drużynowego Wieloboju Pływackiego Dzieci w Stalowej Woli. Pozostałe wyniki 9-osobowej ekipy zawodników SP3 na podstronie ->>>[PŁYWANIE](#)

## **"Tydzień bez brzydkich słów" za nami...**

22 maja 2014 r. podsumowano projekt "Tydzień bez brzydkich słów" zorganizowany już kolejny raz przez polonistki z SP3: p. Alicję Chomkę i p. Aleksandrę Łodzik. Poniżej relacja Miejskiej Telewizji Tarnobrzeg.

## **Praca plastyczna nagrodzona przez Sanepid !**

Praca plastyczna Ady Trojanowskiej (wychowawca: mgr Małgorzata Bzdyra) znalazła się wśród 14. nagrodzonych w [Konkursie Plastycznym "Zawsze Razem"](#). Ogółem przyznano 14 nagród i 11 wyróżnień. Nagrodzona praca była jedną z 350, które napłynęły do organizatorów

z 59 szkół województwa podkarpackiego. 5 czerwca 2014 r. w Rzeszowie uroczyste podsumowanie konkursu i wręczenie nagród. Nagrodzone prace będą eksponowane na wystawie w Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie do 31 lipca br. Gratulujemy !

### **Piknik Rodzinny SP3 w szkole...**

"Trójka pod żaglami" to hasło przewodnie I Pikniku Sportowo-Żeglarskiego, który 31 maja 2014 organizuje nasza szkoła. W programie, w godz. od 12 do 15.00 m.in.: gry i zabawy na świeżym powietrzu, ognisko i pieczenie kiełbasek, pokazy umiejętności żeglarskich naszych uczniów, aktywność fizyczna a zdrowe żywienie - pokazy i wiele innych atrakcji. Zapraszamy ! **UWAGA: Ze względu na niepogodę piknik odbędzie się na terenach sportowych SP3.**

### **170 punktów dla szkoły od pływaków!**

170 punktów do współzawodnictwa sportowego szkół w ramach Szkolnego Związku Sportowego przywieźli 20 maja 2014 r. z Łącuta nasi pływacy pod opieką p. mgr Angeliki Michalik - informuje p. mgr Robert Rybicki. W ramach finału wojewódzkiego IMS w pływaniu sztafety dziewcząt zajęły II miejsce, a sztafety chłopców III miejsce. Więcej szczegółów niebawem na podstronie ->>>[PŁYWANIE](#)

### **Nagrody z Japonii dla młodych plastyków!**

16 maja 2014 r. zostały ogłoszone wyniki 44. Międzynarodowego Konkursu Plastycznego organizowanego przez firmę Pentel. Już po raz drugi, udział wychowanków naszej świetlicy szkolnej w tej prestiżowej imprezie o światowym zasięgu, zakończył się wspaniałym sukcesem. Pięcioro wychowanków świetlicy, uczestników zajęć plastycznych prowadzonych przez p. Małgorzatę Głowacką zostało jego laureatami. Medalami brązowymi zostało uhonorowanych dwoje dzieci z SP3: Kacper Janczy, w swojej pracy przedstawił postać "Małego naukowca", a Dorotka Głowacka na swoim obrazku pokazała "Marzenia senne". Natomiast trójka innych uczniów naszej szkoły otrzymała nagrody Pentela: Amelka Ciba za pracę "Szkolna orkiestra", Celina Głowacka - za "Zimowe zabawy", a Oliwka Ciba za "Bałwanka".

### **Koszykarze-absolwenci SP3 w finale kadetów!**

Drużyna koszykarzy MOSiR Jezioro Tarnobrzeg będzie grała w finałach mistrzostw Polski kadetów, który odbędzie się w Tarnobrzegu od 28 maja do 1 czerwca 2014 r. W drużynie Jeziora gra pięciu absolwentów naszej szkoły: Mikołaj Krzemyk, Mateusz Pawełek, Oscar Presman, Aleksander Szlesiński, Krzysztof Witecki (<http://www.pzkosz.pl/liga/10/druzyna/277/>). Gratulujemy sukcesów i życzymy powodzenia w finale!

### **Nasi historycy w czołówce!**

W dniu 8 maja 2014 r. uczniowie naszej szkoły wzięli udział w uroczystości na cmentarzu wojskowym z okazji 69. rocznicy zakończenia działań wojennych w Europie, a tuż po nich udali się do Tarnobrzieskiego Domu Kultury. W TDK-u obejrzeni przedstawienie przygotowane przez uczniów Gimnazjum nr 3 w Tarnobrzegu, a po spektaklu odbyło się jeszcze wręczenie nagród dla laureatów konkursów. Jednym z nich był konkurs "Zasłużeni dla Tarnobrzega", który organizowany jest pod patronatem Prezydenta Miasta Tarnobrzega przez Gimnazjum nr 3 im. por. Józefa Sarny w Tarnobrzegu. Konkurs ten składał się z części historycznej, literackiej, plastycznej i muzycznej. W tym roku uczennice SP3 odniosły wielki sukces w konkursie literackim pt. "Rzecz o poruczniku Józefie Sarnie □ młodzi tarnobrzeżanie o bohaterskim obrońcy swojego miasta". Pierwsze miejsce zajęła Maria Taras z klasy VIa, drugie miejsce - Anna Paczocha z IVc, a trzecie - Katarzyna Chciuk z klasy VIa. Co ważne, Zuzanna Szypuła z VI a i Oliwia Stelmach VIb otrzymały wyróżnienia. Natomiast w konkursie plastycznym "Józef Sarna □ Obrońca Ojczyzny", uczeń VIb z naszej szkoły, Filip Baran zajął II miejsce. Warto przypomnieć, że konkurs "Zasłużeni dla Tarnobrzega" zainaugurowała we wrześniu 2013 r. I Tarnobrzaska Gra Miejska, w której ekipa SP3 w składzie: Julia Karbarz (Vb), Weronika Skitał (VIb), Filip Baran (VIb), Damian Dul (VIa) i Jakub Saramak(Vb) zajęła wówczas I miejsce. Fotoreportaż z tarnobrzeskich uroczystości na stronach NadWisla24.pl: [Kliknij Tu !](#), a informacje oficjalne także na stronach UM Tarnobrzeg - [Kliknij Tu !](#)

### **Konspekt "Lekcji Wolności" w SP3**

26 i 28 maja 2014 r. odbędą się w naszej szkole lekcje historii dla klas szóstych, przygotowane przez p. Agnieszkę M. Paduch w ramach akcji "[Lekcja Wolności](#)" [Ministerstwa Edukacji Narodowej](#). Aby zapoznać się z konspektem zaplanowanych zajęć (plik \*.pdf ~1,4 MB), w rocznicę wydarzeń z 1989 r., należy kliknąć w logo graficzne akcji:

### **Grand Prix dla Kamili Skwary !**

3 maja 2014 r. w Szkole Podstawowej nr 2 w Sandomierzu odbyła się impreza o charakterze prozdrowotnym pod hasłem: "Pij dużo doskonałego mleka, bo kosmiczna podróż czeka", podczas której wręczono nagrody laureatom rejonowego konkursu literacko-plastycznego pt. "Owoce i mleko dobry wpływ na zdrowie mają - narysuj komiks, nagrody czekają". Uczennica naszej szkoły Kamila Skwara z kl. III "a" za swoją komiksową historyjkę wykonaną podczas zajęć świetlicowych pod kierunkiem pani Małgorzaty Głowackiej otrzymała główną nagrodę. Wielką atrakcją spotkania była wizyta gościa specjalnego, gen. Mirosława Hermaszewskiego - jedyne Polaka, który odbył podróż w kosmos oraz jego prelekcja dotycząca przygotowania do tej misji i lotu rakieta kosmiczną. Impreza zakończyła się degustacją smacznym i zdrowym produktów mlecznych, owoców oraz warzyw.

### **II miejsce naszych koszykarzy w województwie!**

Drużyna chłopców z SP3 Tarnobrzeg, pod kierunkiem p. Andrzeja Rupali, zdobyła dziś (25 kwietnia 2014 r.) w Łąncucie II miejsce podczas finałów Wojewódzkich Igrzysk Młodzieży Szkolnej w Minikoszykówce 2013/2014 - Energa BasketCup, których organizatorem był Podkarpacki Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy. W finałowej potyczce nasza drużyna przegrała tylko z zespołem z Łąncuta (który zdobył I miejsce), wcześniej wygrywając



rywalizację z przedstawicielami Sanoka (IV miejsce). Ostatecznie, w wyniku dalszej rywalizacji na trzecim miejscu zawodów uplasowała się drużyna ze Stalowej Woli. Srebrna drużyna wystąpiła w składzie (w kolejności alfabetycznej): Maksymilian Abramczyk (kapitan zespołu, 6b), Filip Baran (6b), Beniamin Bobula (6b), Mikołaj Fornal (6b), Kacper Gudź (6b), Kacper Kolasa (6b), Maciej Kurzyński (5b), Kacper Mroczek (6b), Piotr Niezgoda (5b), Igor Rokosz (5b), Jakub Saramak (5b) i Bartłomiej Skowron (6b). Zawodnikom i trenerowi gratulujemy!

### **Janusz Bobula trenerem kadry wojewódzkiej!**

[Zarząd Rzeszowskiego Okręgowego Związku Żeglarskiego](#) wybrał mgr. Janusza Bobulę, prezesa Jacht Klubu Kotwica Tarnobrzeg i zarazem nauczyciela w-f w SP3 na Trenera Koordynatora Kadry Wojewódzkiej Młodzików w Żeglarstwie. Gratulujemy!

### **Gazetka z Kółka Dziennikarskiego...2(12)/2014**

Od 15 kwietnia 2014 r. do pobrania kolejny, wiosenny numer gazetki Kółka Dziennikarskiego w SP3. To już piąty "owoc" naszej pracy w tym roku szkolnym ([pobierz \\*.pdf](#) ~173 KB). Życzymy interesującej lektury !

### **4 miejsce Lilly z III "b" w Pucharze Optymista!**

W Rybniku podczas XXIV Śląskiego Pucharu Optimista (11-13 kwietnia 2014 r.) Lilly May Niezabitowska, uczennica klasy III "b" SP3, wywalczyła czwarte miejsce w pierwszych regatach w tym sezonie z cyklu Pucharu Polski w Grupy B dziewcząt. Pełna relacja z regat na stronie internetowej Jacht Klub Kotwica Tarnobrzeg =>>>>[Kliknij Tu !](#)

### **Rywalizacja o Puchar Ziemi Podkarpackiej w Tarnobrzegu**

W niedzielę 13 kwietnia 2014 r. na tarnobrzesckiej pływalni UKS "Delfin" SP3 Tarnobrzeg gościł jako współgospodarz 150 zawodniczek i zawodników reprezentujące kluby pływackie z województwa podkarpackiego i ościennych województw. Szczegółowe informacje na temat przebiegu rywalizacji oraz wyniki dostępne są na podstronie "Pływanie" =>>>>[Kliknij Tu !](#)

### **Relacja "Echa Dnia" z Przeglądu w SP3**

"Brawa publiczności i zachwyty w oczach dyrektorów tarnobrzesckich szkół pojawiały się podczas wtorkowej siódmej już edycji Miejskiego Przeglądu Małych Form Artystycznych o charakterze profilaktycznym >Dziękuję nie palę, nie piję, nie biorę<, który odbył się w Szkole Podstawowej nr 3 w Tarnobrzegu." - pisze dzisiejsze "Echo Dnia" (9 kwietnia 2014 r.) Więcej na stronie =>>>>[Kliknij Tu !](#)

Poniżej relacja z przeglądu Miejskiej TV Tarnobrzeg:

### **Sportowy Okrągły Stół...**

W dniu 8 kwietnia 2014 r. odbyła się w naszej szkole debata na temat lekcji wychowania fizycznego. Było to jedno z zadań dla szkół uczestniczących w programie "WF z klasą". "Sportowy Okrągły Stół" zgromadził na sali gimnastycznej przedstawicieli uczniów i nauczycieli wychowania fizycznego. Uczestników debaty wspierała swoją obecnością p. Dyrektor Anetta Martyniuk. Celem akcji było poznanie sposobów udoskonalenia zajęć sportowych i rekreacyjnych w szkole. Nauczyciele w-f przedstawili główne założenia programu "WF z klasą", dokonali prezentacji zajęć sportowych i rekreacyjnych odbywających się w szkole, prowadzili dyskusję na temat zajęć w-f oraz pytali o oczekiwania uczniów i ich propozycje dotyczące nowych rozwiązań. Następnie nauczyciele omówili zadania podjęte w ramach akcji MEN "Ćwiczyć każdy może", a wszystko to w celu propagowania wśród młodych ludzi aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

### **Sztafety pływackie SP3 w finałach wojewódzkich!**

4 kwietnia 2014 r. sztafety pływackie reprezentacji dziewcząt i chłopców SP3, pod kierunkiem p. Angeliki Michalik, wygrały I miejsce i awansowały do finałów wojewódzkich ZSZ. Więcej na podstronie "Pływanie" =>>>[Kliknij Tu !](#)

### **U nas rządzą "Jogurtowe agentki"...**

W ramach realizacji zadań "Szkoły dla Ekorozwoju" na początku kwietnia 2014 r. szkolni koordynatorzy przygotowali podsumowanie działań związanych ze zdrową żywnością w SP3. Uczniowie klas I-IV obejrżeli przedstawienie przygotowane przez klasę II b pt. "Jogurtowe Agentki", krótką prezentację multimedialną oraz przygotowaną piramidę żywieniową zaprezentowaną przez uczniów klasy VI. Wszystkie te działania miały na celu zachęcenie uczniów do zdrowego i racjonalnego odżywiania.

### **I po sprawdzianie...**

1 kwietnia 2014 r. odbył się sprawdzian kompetencji klas szóstych, ostatni w takiej formule. A tak wyglądał w relacji Miejskiej TV Tarnobrzeg:

### **Andrzej Rupała - mistrzem świata w trójskoku!**

"Kolejny piękny sukces zanotował na swoim koncie Andrzej Rupała z Tarnobrzega, który podczas rozgrywanych w Budapeszcie lekkoatletycznych mistrzostw świata weteranów zdobył złoty medal w trójskoku ustanawiając wynikiem 12,32 metra nowy rekord Polski" - podaje dzisiejsze "Echo Dnia". Więcej ->>>[Kliknij Tu !](#)

Poniżej zamieszczamy także wywiad z p. A. Rupałą, nauczycielem w-f w naszej szkole, który przeprowadziła Miejska TV Tarnobrzeg:

### **Działania profilaktyczne w SP3...**



Jak co roku, wiosną w naszej szkole aktywizujemy działania o charakterze profilaktycznym. Poniżej relacja Miejskiej TV Tarnobrzeg z ostatnich, marcowych inicjatyw.

Warto dodać, że 25 marca 2014 r. już po raz kolejny SP3 zorganizowała też Przegląd Małych Form Teatralnych dla przedszkolaków. Hasło tegorocznego Przeglądu to "Trzymaj zdrowia stronę!". Gościliśmy aż osiem tarnobrzeskich przedszkoli. Dzieci zaprezentowały piękne inscenizację zachęcające nas do tego, aby zadbać o zdrowie nasze i naszych najbliższych.

### **12 medali zawodników SP3 w pływaniu!**

Po ciężkim i wielogodzinnym dniu zmagania (dwa bloki zawodów w dniu 22 marca 2014 r.) zawodnicy SP3 wrócili ze Strzyżowa z 12 medalami, z Mistrzostw Okręgu Podkarpackiego 10-11 latków (zawody rangi wojewódzkiej). Medale złote zdobyli: Błażejczak Zuzanna na 50 m stylem motylkowym 0:50,30; Meksuła Marta na 100 m stylem zmiennym 1:31,78; Wiatrowska Weronika na 100 m stylem klasycznym 1:38,68. Medale srebrne zdobyli: Błażejczyk Zuzanna na 100 m stylem dowolnym 1:30,86 i 200 m stylem dowolnym 3:20,91; Wiatrowska Weronika na 200 m stylem klasycznym 3:35,31 i 100 m stylem motylkowym 1:42,12, a medale brązowe: Guściora Maciej na 50 m stylem motylkowym 0:44,66; Meksuła Marta na 50 m stylem dowolnym 0:36,92 i 200 m dowolnym 3:01,73; Skwara Kamila na 50 m stylem klasycznym 0:55,64; i Zych Mikołaj na 200 m stylem grzbietowym 4:04,44. Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów podopiecznym p. Angeliki Michalik i p. Roberta Rybickiego w pływaniu!

### **Wiosenny Turniej Klas za nami...**

W dniu 21 marca 2014 w SP3 odbył się, jak co roku w SP3, Wiosenny Turniej Klas. W wyniku przeprowadzonej rywalizacji (konkurs zdobienia Pani Wiosny, prezentacja piosenki o tematyce wiosennej i zawody sprawnościowe) przechodni puchar Dyrektora SP3 trafił do klasy 5 "a" (wychowawca: Monika Niezabitowska). Na pozostałych, medalowych pozycjach znalazły się także 4 "b" (drugie miejsce) i 4 "a" (trzecie miejsce). Gratulujemy!

### **Siatkarki SP3 powalczą w rejonie !**

W dniu 20 marca 2014 w SP3 odbyły się Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w MiniPiłce Siatkowej. Uczennice naszej szkoły (N. Konefał, K. Barabasz, P. Gawalkiewicz, M. Zdańkowska, W. Giez, J. Krempa, J. Dul, M. Kaczmarczyk, Z. Kasak, W. Przybyło) pokonały reprezentację SP7 2 : 1 (25 : 22, 8 : 25, 11 : 15) i uzyskały awans do zawodów szczebla rejonowego. Gratulujemy zawodniczkom i trener p. Jadwidze Skotnickiej!

### **Kamila Porębska z 6 "b" laureatką z angielskiego!**

Dziś, 19 marca 2014 r. dowiedzieliśmy się za pośrednictwem p. Dyrektora Anetty Martyniuk, że uczennica klasy 6 "b" Kamila Porębska uzyskała tytuł laureata w Wojewódzkim Konkursie Przedmiotowym z języka angielskiego (opiekun: p. Anna Dziama), zorganizowanym przez Podkarpackie Kuratorium Oświaty. Gratulujemy ! Jednocześnie warto dodać, że w tegorocznych zmaganiach tytułu finalistów etapu wojewódzkiego z naszej szkoły zdobyli także: Mateusz Tacik, 6 "a", z matematyki (opiekun: p. Małgorzata Karbarz), Maria Taras, 6 "a", z j. polskiego (opiekun: Barbara Chomka) oraz Ingrid Ziemba, 6 "b", z j. polskiego (opiekun: Aleksandra Łodzik) i j. angielskiego (opiekun: Anna Dziama). Im i ich opiekunom także należą się gratulacje!

### **Przed i po debacie uczniowskiej...**

19 lutego 2014 r. odbyła się w naszej szkole debata uczniowska pod hasłem "Znajdź właściwe rozwiązanie", na temat zgubnego wpływu tytoniu na nasz organizm. Uczniowie samorządu szkolnego dyskutowali nad problemem uzależnienia się od wszelkich używek, w tym papierosów. Wspólnie z panią dyrektorem, pedagogiem szkolnym, opiekunami ORU oraz panią higienistką dzieci obejrzały film o tematyce antynikotynowej. Po projekcji rozgorzała gorąca dyskusja. Uczniowie zgodnie przyznali, że palenie papierosów jest szkodliwe dla zdrowia i nie sprzyja prawidłowemu rozwojowi młodego człowieka, a szczególnie sportowca. W czasie spotkania rozstrzygnięto też konkurs plastyczny, zachęcający do zdrowego trybu życia pod hasłem "Nie piję, nie palę, nie biorę!". Patronat nad akcją objęła Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Tarnobrzegu, która ufundowała nagrody dla zwycięzców konkursu. Podsumowania akcji w SP3 dokonała pani dyrektor Anetta Martyniuk, która wręczając nagrody wspomniała, że jako szkoła sportowa musimy dbać o to, by uczyć się i rozwijać w zdrowym środowisku. Na wyraźne życzenie uczniów druga część debaty odbędzie się już 24 marca 2014 r.

### **Gazetka z Kółka Dziennikarskiego...1(11)/2014**

Od 10 marca 2014 r. do pobrania kolejny, jeszcze zimowy numer gazetki Kółka Dziennikarskiego w SP3. To już czwarty "owoc" naszej pracy w tym roku szkolnym ([pobierz \\*.pdf](#) ~148 KB). Życzymy interesującej lektury !

### **Rewelacyjne wyniki pływaków !**

Jak informuje trener pływania w SP3, p. Robert Rybicki: - Rewelacyjny wynik podczas zawodów Ligi Pływackiej w Tarnobrzegu (8 marca 2014 r.) osiągnął 9-letni Szymek Skulski, który pomimo choroby na dystansie 50 m. stylem dowolnym zajął IV miejsce, uzyskując czas 0:35,90 (przegrał tylko z kolegami z innych klubów o dwa lata od niego starszymi !). Oczywiście, w swoim roczniku był bezkonkurencyjny, zajmując na dwóch dystansach I miejsca! Ponadto na podium stawali: Marta Meksuła (III miejsce na 50 m stylem dowolnym - 0:35,65), Weronika Wiatrowska (III miejsce na 100 m stylem klasycznym - 1:41,07) oraz Zuzanna Błażejczak (I miejsce na 50 m stylem dowolnym - 0:39,92; II miejsce na 50 m stylem motylkowym - 0:52,10) oraz Kamila Skwara (IV miejsce na 50 m stylem dowolnym - 0: 42,37). Gratulujemy ! Więcej informacji na podstronie "[Pływanie](#)".

### **Rodzinny Turniej Ringo...**

W dniu 6 marca 2014 r. odbył się w naszej szkole Rodzinny Turniej gry podwójnej w ringo. Zawody przebiegały w miłej i sympatycznej atmosferze. Wspólna zabawa, a zarazem sportowe współzawodnictwo rodzin dostarczyło wielu pozytywnych przeżyć i emocji zarówno zawodnikom jak i kibicom - informuje p. Jadwiga Skotnicka, wychowawca i wieloletni nauczyciel w-f w SP3. W klasyfikacji końcowej I miejsce zajęła rodzina Konefałów, II miejsce - rodzina Oszczudłowskich, a III miejsce - rodzina Krempów. Gratulujemy!

### **Dzień Otwarty SP3 (27 lutego 2014 r.) za nami**

Pierwszą relację prasową z wydarzenia opublikowało już "Echo Dnia" =>>>>[Kliknij Tu !](#)

### **Turniej wiedzy o patronie SP3...**

27 lutego 2014 r. odbył się po raz kolejny w naszej szkole konkurs wiedzy o Alfredzie Freyerze. Więcej na stronie biblioteki SP3 =>>>>[Kliknij Tu !](#)

### **"Biała Szkoła" 2014 r. - podsumowanie**

W tym roku w dniach od 2 do 8 lutego oraz od 15 do 23 lutego w "Białej Szkole" wzięło udział 70 uczniów SP3. Uczestniczyli w niej uczniowie z klas: III, IV, V i VI. W ramach edukacji szkolnej odbywały się tam zajęcia dydaktyczne, warsztaty plastyczne - decoupage i bibułkarstwo. Odbyła się również wycieczka do Zakopanego (w tym wyjazd kolejką na Kasprowy Wierch), jak i kąpiel w basenie termalnym w Szaflarach. Program profilaktyki zdrowotnej obejmował przede wszystkim naukę i doskonalenie jazdy na nartach. Wszyscy wrócili bardzo zadowoleni i szczęśliwi - podkreśla p. Jadwiga Skotnicka, nauczyciel w-f i wieloletni, główny organizator "Białej Szkoły" SP3.

### **SP3 realizuje ogólnopolski projekt MEN: "Szkoła Współpracy"**

Szanowni Rodzice, Nauczyciele, Uczniowie Nasza szkoła została zakwalifikowana do projektu ["Szkoła Współpracy"](#). Uczniowie i rodzice kapitałem społecznym nowoczesnej szkoły". Jest to ogólnopolski projekt Ministerstwa Edukacji Narodowej. Z całej Polski do projektu zakwalifikowanych jest 1034 placówek szkolnych i przedszkolnych. Projekt trwa od marca 2013 r. i potrwa do końca lutego 2015 roku. Współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki. W szkoleniach biorą udział przedstawiciele Rady Pedagogicznej: dyrektor Anetta Martyniuk i Monika Niezabitowska, Rady Rodziców: Armand Oleksy i Katarzyna Marek oraz Ogólnoszkolnej Rady Uczniowskiej: Julia Karbarz, Kaja Kędziora. Celem projektu jest wzmacnianie współpracy pomiędzy uczniami, nauczycielami i rodzicami. Bardzo często zadajemy sobie pytanie co powinno się zmienić abyśmy budowali szkołę nowoczesną, demokratyczną, będącą źródłem sukcesów i satysfakcji zarówno dla uczniów jak i

nauczycieli. Zastanawiamy się co powinno się zmienić, żeby zarówno uczniowie jak i rodzice chcieli się angażować, aktywnie uczestniczyć w życiu szkoły, mieli poczucie, że mają wpływ na to co się dzieje się w szkole. Spróbujemy odpowiedzieć na te wszystkie pytania podczas debat organizowanych w naszej szkole. Debata nauczycielska odbędzie się 26 lutego 2014 roku. Uczniowie spotykają się w pierwszym tygodniu marca. Debata z udziałem rodziców zaplanowana jest także na pierwszy tydzień marca.

### **III miejsce w plebiscytcie mgr A. Michalik !**

Podczas tegorocznego plebiscytu "Tygodnika Nadwiślańskiego" na najlepszego - najpopularniejszego Trenera OKS, LKS i UKS Tarnobrzega i Powiatu Tarnobrzskiego w 2013 roku III miejsce zajęła p. Angelika Michalik □ nauczyciel naszej szkoły i trener pływania. Uhonorowanej pani trener w dniu 21 lutego 2014 r. podczas uroczystej gali, dla której sport nie jest tylko pracą, ale także wielką życiową pasją, serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów i osiągnięć.

### **Piosenka sposobem na naukę j. angielskiego**

Dnia 14 lutego 2014 r. w naszej szkole odbył się Walentynkowy Konkurs Piosenki Angielskiej obejmujący rywalizację klas IV-VI, którego organizatorem była p. Anna Dziama. Entuzjaści śpiewu mieli okazję do wspólnej zabawy i sprawdzenie swoich umiejętności lingwistyczno-wokalnych. Głównym celem konkursu było promowanie piosenki jako formy nauki języka angielskiego, kształtowanie wymowy, propagowanie śpiewu jako formy wyrażania siebie oraz rozwijanie słownictwa. W konkursie zaprezentowano w sumie 12 utworów. Nagrodzono na nim za I miejsce: Julie Grandę oraz Oliwię Stelmach z klasy VI B, za II miejsce: Gabrysię Kęsy oraz Magdalenę Bogacz z klasy VI A i za III miejsce: Magdalenę Krzyżek z klasy V A. Nagrodę publiczności zgarnęli: Bartłomiej Dobroń oraz Bartłomiej Brzozowski z VI A. Zwycięzcy otrzymali dyplomy i nagrody. Wszystkim uczestnikom dziękujemy za udział w konkursie. Na koniec warto dodać, że przedstawienie walentynkowe dla klas I-III odbyło się przed wspomnianym konkursem i przygotowała go p. Dorota Macha.

### **SP3 uczestniczy w konkursie MEN**

"Szkoła w ruchu" według SP3... i p. Krzysztofa Kaczmarka:

### **Tarnobrzaska oświata w okolicznościowym wydawnictwie**

"Wczoraj, dziś i jutro tarnobrzskiej oświaty" to tytuł konferencji, która odbyła się w poniedziałek 10 lutego 2014 r. w gościnnych murach Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej im. prof. Stanisława Tarnowskiego w Tarnobrzegu. Jednym z jej akcentów była promocja okolicznościowego wydawnictwa książkowego pod tym samym tytułem, którego wydawcą jest Gimnazjum Nr 1 im. St. Jachowicza oraz Stowarzyszenie Promowania Oświaty i Tradycji "Jedynka" w Tarnobrzegu. Wśród licznych tekstów znajdziemy w niej m.in. wizytówkę SP3 autorstwa naszych polonistek mgr Alicji Chomki i mgr Aleksandry Łodzik (s. 116-117),

wspomnienia tych samych autorek dotyczące wieloletniej wicedyrektorki "Trójki", nauczycielki chemii i przyrody śp. mgr Jadwigi Bobuli (s. 152), pracę Ewy Grąż poświęconą osobie mgr Alicji Chomki (absolwentki SP3 i wieloletniej polonistki naszej szkoły) czy pracę Elżbiety Chruściel poświęconą osobie mgr. Władysława Jakubowicza (w latach 1987-1991 dyrektora Zespołu Szkół; w składzie z Kolegium Nauczycielskim "Trójka" była wtedy szkołą ćwiczeń). W publikacji znajdziemy też inne materiały m.in. autorstwa naszych byłych dyrektorów i nauczycieli oraz absolwentów-uczniów Gimnazjum Nr 1 w Tarnobrzegu. Zainteresowanych publikacją i jej zakupem odsyłamy do wydawców.

### **Wyremontowane sale gimnastyczne SP3**

Można już korzystać z odnowionych sal gimnastycznych w naszej szkole! Dziś, 10 lutego 2014 r. dzieci i młodzież "wrócili" z zajęciami w-f na swoje miejsce. Więcej na temat wykonanego remontu na stronach UM Tarnobrzeg: [Kliknij Tu !](#)

### **UKS SP "Trójka" Tarnobrzeg z kolejnymi sukcesami...**

Tymoteusz Malik, zawodnik UKS SP "Trójka" Tarnobrzeg, a od niedawna także reprezentant Polski badmintonowej kadry do lat 15, na rozegranym w Ropczycach 25 stycznia 2014 r. Krajowym Turnieju Młodzików bez większych problemów pokonał wszystkich rywali w grze pojedynczej - informuje Dariusz Chorzępa, wiceprezes UKS SP "Trójka" Tarnobrzeg. Tymoteusz wygrał też z Norbertem Świerkiem (UKS "Aktywna Piątka" Przemyśl) w grze podwójnej, a w grze mieszanej w parze z Magdaleną Golenia (UKS "Sokół" Ropczyce) przegrali nieznacznie z parą Kamil Michałek (Straszęcin)/Izabela Jajko (Ropica Polska) zajmując drugą lokatę. Teraz przed "Tymkiem" zgrupowanie kadry narodowej w Białymstoku, a następnie wyjazd na Hungarian Junior 2014, turniej który w dniach 6-8 lutego odbędzie się w Pec.

### **Jacek Kuranty - nasz nauczyciel w-f !**

"Podczas swojej piłkarskiej kariery miał okazję pracować z takimi trenerami jak Orest Lenczyk, Jurij Szatałow oraz doskonale znanymi na Podkarpaciu Jackiem Zielińskim i Januszem Białkiem. Pozwolił się zapamiętać piłkarskim kibicom w całej Polsce jako boiskowy walczak. Jacek Kuranty - wychowanej tarnobrzeszkiej Siarki, przez lata grał w ekstraklasie" - czytamy na łamach "Echa Dnia" (nr z 25 stycznia 2014 r.). Dziś p. J. Kuranty jest także nauczycielem w-f w naszej szkole. Więcej ->>>[Kliknij Tu !](#)

### **Magiczny koncert w SP3**

Wyjątkowo świątecznie, nastrojowo, ciepło i radośnie było 15 stycznia 2014 r. w naszej szkole na koncercie kolęd i pastorałek. Wiele serdecznych słów skierowała do licznie zgromadzonej publiczności pani dyrektor Anetta Martyniuk. Wśród zaproszonych gości byli m.in.: p. Łukasz Dybus wiceprezydent Tarnobrzega, p. Anna Czaplińska naczelnik Wydziału Oświaty, Kultury, Wychowania i Sportu UM Tarnobrzeg, p. Józef Bednarczyk prezes firmy "Karabela", p. Jarosław Mysłək dyrektor regionalny Uniwersyteckiej Szkoły Kształcenia Indywidualnego, oraz ksiądz dziekan Adam Marek. Koncert składał się z trzech części. Podczas koncertu publiczność wysłuchiwała kolęd i pastorałek oraz popularnych piosenek świątecznych, zaśpiewanych i zagranych z wielką pasją i wrażliwością. Na scenie zaprezentował się szkolny chór, zespół fletowy i instrumentalisci □ uzdolnieni reprezentanci klas IV-VI, przygotowani przez nauczycielkę muzyki p. Renatę Kaczorowską-Wartoń.

Kolejnym miłym akcentem spotkania było wręczenie przez dyrektora regionalnego Uniwersyteckiej Szkoły Kształcenia Indywidualnego stypendiów dla Julii Karbarz i Mateusza Tacika - najzdolniejszych uczniów tarnobrzesckiej "Trójki". Ostatnią częścią noworocznego spotkania było rozstrzygnięcie miejskiego konkursu plastycznego i wręczenie nagród dla przedszkolaków za prace pt. "Namaluj najpiękniejszą kolędę". Mamy nadzieję, że takie kolędowanie stanie się w SP3 tradycją.

## **II miejsce A. Michalik w plebiscycie "Echa Dnia"...**

Angelika Michalik - nauczyciel SP3 i trenerka pływania zajęła II miejsce w kategorii **TRENER** w XX Plebiscycie "Echa Dnia" na Najpopularniejszego Trenera Tarnobrzega i Powiatu Tarnobrzeckiego. Również nasi absolwenci zajęli odpowiednio: Konrad Kadrow (II miejsce) i Karolina Pęk (III miejsce) w kategorii "Talent Sportowy". Szczegółowe wyniki - >>>[Kliknij Tu !](#) Kibicujemy też A. Michalik w III Plebiscycie "Tygodnika Nadwiślańskiego" na Najpopularniejszego □ Najlepszego Sportowca, Trenera i Człowieka Sportu Osiedlowych, Ludowych i Uczniowskich Klubów Sportowych Tarnobrzega i Powiatu Tarnobrzeckiego, nad którym honorowy patronat objęli: Norbert Mastalerz, prezydent Tarnobrzega, i Krzysztof Pitra, starosta powiatu tarnobrzeckiego. Uroczyste podsumowanie tego plebiscytu oraz ogłoszenie wyników nastąpi 21 lutego 2014 r. podczas "Balu sportowca".

## **Koncert dla Rodziców SP3 - zaproszenie !**

W imieniu Dyrekcji i organizatorów zapraszamy Rodziców uczniów naszej szkoły na Koncert Noworoczny, który odbędzie się 15 stycznia 2014 r. o godz. 18.00 (sala 61).

## **III miejsce dla SP3 !**

7 stycznia 2014 r. pani Dyrektor Anetta Martyniuk odebrała Nagrodę Prezydenta Miasta Tarnobrzega dla naszej szkoły, za III miejsce w konkursie na najładniejszy wystrój świąteczny budynków użyteczności publicznej, witryn sklepowych oraz posesji prywatnych. Szczegółowe informacje w relacji Radia "Leliwa" ->>> [Kliknij Tu !](#)

## **Życzenia świąteczne i podziękowania !**

W imieniu Dyrekcji, Grona Pedagogicznego, Pracowników i Uczniów Szkoły Podstawowej Nr 3 im. Alfreda Freyera życzymy wszystkim dużo zdrowia, radości i szczęścia z okazji świąt Bożego Narodzenia i Nowego 2014 Roku. Jednocześnie bardzo serdecznie dziękujemy za wszystkie nadesłane dotychczas świąteczne życzenia, wyrazy sympatii i życzliwości. Poniżej jedna z takich kartek - od p. Marka Freyera. Ukłony !

## **Wygrana i awans koszykarek!**



W dniu 17 grudnia 2013 r. w SP3 odbyły się Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w mini koszykówce dziewcząt. Uczennice naszej szkoły pod opieką p. J. Skotnickiej K. Barabasz, P. Gawalkiewicz, W. Giez, J. Granda, N. Konefał, J. Krempa, M. Zdańkowska, K. Jeczeń, M. Kaczmarczyk, J. Karbarz, J. Dul, W. Przybyło) pokonały reprezentację SP10 28: 17 i w ten sposób uzyskały awans do zawodów na szczeblu rejonowym. Gratulujemy!



### **Gazetka z Kółka Dziennikarskiego...3(10)/2013**

Od 16 grudnia 2013 r. do pobrania zimowy numer gazetki Kółka Dziennikarskiego w SP3. To już trzeci "owoc" naszej pracy w tym roku szkolnym ([pobierz \\*.pdf](#) ~147 KB). Życzymy interesującej lektury ! W sumie, warto więc uczestniczyć w zajęciach z kółka dziennikarskiego. Zapraszamy nadal chętnych lub czekamy na Wasze artykuły (nadesłane na e-mail szkoły)!!!

### **Wygrana i awans koszykarzy!**

Reprezentacja koszykarzy SP3 wygrała rywalizację miejską 10 grudnia 2013 r. i awansowała do zawodów rejonowych w ramach Powiatowych Igrzysk Młodzieży Szkolnej w Mini-Koszykówce Chłopców. Więcej na naszej stronie sportowej =>>>>[Kliknij Tu !](#)

### **W grudniu i styczniu - remont sal gimnastycznych**

Jeszcze w tym roku powinien rozpocząć się remont dwóch sal gimnastycznych w Szkole Podstawowej nr 3. Rozstrzygnięto już przetarg na realizację tej inwestycji - informuje UM Tarnobrzeg na swoich stronach internetowych. Więcej =>>>>[Kliknij Tu !](#)

### **SP3 współgospodarzem zawodów mikołajkowych**

W dniu 9 grudnia 2013r. na Pływalni Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Tarnobrzegu, odbyły się "III Mikołajkowe Zawody na Wesoło w Pływaniu" - informuje MOSiR Tarnobrzeg na swoich stronach internetowych. Współgospodarzem imprezy była SP3 i UKS "Delfin". Szczegółowe informacje oraz serwis fotograficzny =>>>>[Kliknij Tu !](#) Fotorelacja i video HD z imprezy także na serwisie NadWisla24.pl =>>>>[Kliknij Tu !](#)

## **6 "b" na lodowisku i sali gimnastycznej...**

W dniu 6 grudnia 2013 r. uczniowie naszej szkoły (przede wszystkim 6 "b" wraz z Wychowawcą, p. Jadwigą Skotnicką) uczestniczyli w zajęciach sportowych na lodowisku w Dębicy. Były to zajęcia w których uczyli się, doskonalili i sprawdzali swoje umiejętności w jeździe na łyżwach. Nie zabrakło dobrej zabawy i przyjaznej atmosfery. A po powrocie z wycieczki 6 "b" przyjęła Mikołaja wraz z Aniołkiem w murach naszej szkoły, którzy wręczyli im drobne upominki. Dodatkowo, uczennice i uczniowie spędzili popołudniowy czas w szkole na sportowo (były gry w siatkówkę, koszykówkę i piłkę nożną). Po tak wspaniałej rywalizacji wszyscy wzmocnili się pyszną pizzą i rozpoczęli nocny maraton filmowy, a ten przeciągnął się do dnia następnego. Jak twierdzi Wychowawca klasy 6 "b": - Uczestnicy już po cichu liczą na wiosenna powtórkę ;-)

## **Mikołajkowe pokazy zumbi i capoeiry**

W Mikołajki (6 grudnia 2013 r.) uczniowie SP3 przekonali się, że w szkole można tańczyć, wspaniale się bawić i dodatkowo spalać masę kalorii. A wszystko to za sprawą instruktorów zumbi i capoeiry, którzy dali pokaz swoich umiejętności. Do zabawy wciągnęli uczniów, nauczycieli, na czele z p. dyrektorem Anetą Martyniuk. Dla tych, którzy jeszcze nigdy nie byli na tego rodzaju zajęciach, warto przypomnieć, że zumba jest połączeniem tańców latynoamerykańskich z elementami fitnessu, a przede wszystkim jednak dobrą zabawą i fajnym sposobem na odreagowanie codziennych stresów, ukształtowanie pięknej sylwetki i poprawienie ogólnej kondycji. Natomiast capoeira to wywodząca się z tradycji afrykańskiej i brazylijskiej sztuka walki, której formy są rytmiczne, akrobatyczne i skupiają się na kopnięciach.

## **Zajęcia ekologiczne...**

5 grudnia 2013 r. w auli naszej szkoły odbyły się zajęcia pod hasłem "Naładowani Ekologią". Prowadzone były przez przedstawiciela Podkarpackiej Agencji Energetycznej w Rzeszowie. Uczestniczyły w nich klasy IIIb i IVa. W ramach "Publicznej Kampanii Edukacyjnej" uczniowie dowiedzieli się jak prawidłowo postępować z odpadami w postaci baterii i zużytych akumulatorów.

## **II miejsce dla Damiana !**

Damian Dul, uczeń klasy VI "a" zajął II miejsce w miejskim konkursie historycznym "Polskie złoto w Tarnobrzegu" - informuje p. Agnieszka Paduch. Gratulujemy! Więcej informacji na temat konkursu w relacji "Echa Dnia" =>>>[Kliknij Tu !](#)

## **Lekcje edukacyjne IPN w SP3**

We wtorek 26 listopada i w poniedziałek 2 grudnia 2013 r. uczniowie klas Vb, VIb, VIc, VIId i VIa wzięli udział w bezpłatnych warsztatach historycznych: "A więc wojna" □ polski

wrzesień 1939. Zajęcia prowadził pracownik IPN w Rzeszowie pan Tomasz Janik. W ciągu 90 minut uczniowie, przy wykorzystaniu aktywnych metod nauczania, poznali sytuację polityczną w Europie w 1939 roku, oraz wydarzenia pierwszego miesiąca wojny śledząc losy żołnierzy różnych formacji. W trakcie lekcji uczniowie pracowali z tekstem źródłowym, z mapą, fotografią, analizowali uzbrojenie polskiej armii w 1939 roku. Zajęcia realizowane są w ramach ogólnopolskiego programu "Lekcje z historii najnowszej".

### **Lubimy pluszowe misie...**

Światowy Dzień Pluszowego Misia to święto, które zostało ustanowione 25 listopada 2002 r., dokładnie w setną rocznicę powstania tej popularnej maskotki. Czy takie święto jest potrzebne? - o to na pewno nie trzeba pytać uczniów z tarnobrzesckiej "Trójki", którzy już tradycyjnie, przyszedli do szkoły z ulubionymi misiami. Z tej okazji w bibliotece szkolnej odbyły zajęcia dla uczniów z klas I-III, w czasie których prezentowano sylwetki misiów - bohaterów literackich m.in. Kubusia Puchatka i Misia Uszatka. Na tę okoliczność ogłoszono również konkurs plastyczny pt. "Mój pluszowy miś". A o tym, że ten właśnie pluszak jest najlepszym przyjacielem dziecka dowodzi ilość prac konkursowych. Nie obyło się tego dnia bez pamiątkowych zdjęć z pluszakami oraz parady misiów korytarzami SP3.

### **Internetowa podstrona sportowa SP3 !**

Właśnie ruszyła internetowa podstrona sportowa (odnośnik - lewe górne Menu). Jej webmastrami są trenerzy w-f SP3: p. Lucyna Olipra-Mazur i p. Krzysztof Kaczmarek. Życzymy interesującej lektury, tym razem na sportowo. Więcej w zakładce SPORT =>>>[Kliknij Tu !](#)

### **SP3 szkołą w ruchu...**

"Trójka" uczestniczy w akcji MEN w roku szkolnym 2013/2014 - [Rok Szkoły w Ruchu](#). W piątek 22 listopada 2013 r. odbyły się szkolne zawody w przeciąganiu liny klas 4-6. Rywalizacja była zacięta, kibicowanie na poziomie i zabawy po pachy. Zwyciężyła ekipa klasy 6 "a". W kategorii "open" - pękła lina ;-) Zobacz też co robią inni - [Kliknij Tu !](#).

### **Pasowanie na pływaka i pierwszoklasistę SP3**

Dzień 21 listopada 2013 r. na zawsze pozostanie w pamięci dzieci z klas pierwszych naszej szkoły. Tego dnia, na basenie MOSIR-u, 93 pierwszaków zostało przyjętych do braci uczniowskiej. W tym szczególnym wydarzeniu pierwszoklasistów wspierali rodzice, dziadkowie, a także nauczyciele oraz starsze koleżanki i koledzy. Swoją obecnością zaszczylił nas prezydent miasta Tarnobrzeg p. Norbert Mastalerz, naczelnik Wydziału Edukacji, Zdrowia, Kultury i Sportu Urzędu Miasta w Tarnobrzegu Anna Czaplinska, dyrektor MOSiR p. Marek Grąż, kierownik pływalni p. Mateusz Bajer oraz p. Andrzej Rupała, wieloletni nauczyciel wychowania fizycznego w SP3, wielokrotny medalista mistrzostw Europy i świata weteranów w lekkiej atletyce. Zwracając się do pierwszoklasistów dyrektor szkoły podkreśliła, że mają najpiękniejszy i najcenniejszy skarb, jakim jest młodość. Dodała też: " - Macie najważniejsze w tym momencie zadanie - dobrze wykorzystać dany

Wam czas poświęcając go nauce, treningom, rozwijaniu zainteresowań i pasji". Po części oficjalnej na tarnobrzesckim basenie pojawiła się łódka klasy Optimist, sterowana przez uczennicę klasy trzeciej: Lilly May Niezabitowską. Swoje umiejętności zaprezentowali przedstawiciele pokoleń pływaków z UKS Delfin, działających przy SP3. Pasowania "magicznym ołówkiem" dokonały dyrektor tarnobrzesckiej "Trójki" p. Anetta Martyniuk i wicedyrektor p. Iwona Śmiałek. To nie był jednak koniec atrakcji. Pierwszaki wykazały się nie lada umiejętnościami, recytowały, płażały i śpiewały piosenki. Uczniowie z klasy pływackiej i pływacko- żeglarskiej przepływali całą długość basenu, a uczniowie z klas artystycznych poddani zostali specjalnej próbie, polegającej na odważnym zamoczeniu twarzy w wodzie. Przedstawiciele klas sportowych za dotknięciem Neptunowego trójzębu wstąpiły do grona pływaków i żeglarzy. Wszystkim pierwszoklasistom życzymy wielu sukcesów w nauce i samych wspaniałych chwil w szkole!

Relacja "Echa Dnia" i galeria fotografii =>>>[Kliknij Tu !](#)

### **Reprezentacja UKS "Delfin" - Masters!**

W dniach 15-17 listopada 2013 r. w Krakowie odbyły się Zimowe Mistrzostwa Polski w pływaniu Masters. Bardzo dobrze zaprezentowała się drużyna UKS Delfin Masters Tarnobrzeg trenująca pod okiem trenera Krzysztofa Dydo zdobywając 22 medale - 9 złotych, 5 srebrnych, 8 brązowych. Więcej informacji na podstronie Pływanie =>>>[Kliknij Tu !](#)

### **Spotkanie seniorów-nauczycieli w SP3**

Tarnobrzescy seniorzy-nauczyciele obchodzili swoje doroczne święto. Uroczystość miała miejsce 14 listopada 2013 r. w SP3. Uczestniczyli w nim emerytowani nauczyciele z Oddziałowej Sekcji Emerytów i Rencistów ZNP oraz emerytowani nauczyciele przedszkoli, szkół podstawowych i gimnazjów - w sumie około 80 osób. Uczniowie pod kierunkiem p. Moniki Niezabitowskiej i p. Katarzyny Chmiel przygotowali część artystyczną, a swoje umiejętności taneczne zaprezentowali uczniowie z kl. III c pod kierunkiem p. Małgorzaty Siepetowskiej. Po części artystycznej w szczególny sposób zostali wyróżnieni nauczyciele, którzy w bieżącym roku ukończyli 80 rok życia oraz ci, którzy w tym roku zostali odznaczeni medalem za 50 lat przynależności do związku.

### **Przedszkolaki w SP3 !**

Dnia 13 listopada 2013 r. SP3 gościła dzieci z przedszkola nr 6 i nr 13. Zorganizowano turniej sportowy pod hasłem: "Ruch jest zdrowy dla ciała i dla głowy". Rozgrzewką dla dzieci były zajęcia z instruktorką zumbi panią Martą Kaczmarek. Na zajęciach przedszkolaki poznały podstawowe rytmy, a także elementy fitness, gier i zabaw. Kolejnym elementem zachęcającym dzieci do zdrowego trybu życia było zorganizowanie sportowego toru przeszkód z wykorzystaniem między innymi płotków, materacy i piłek. Zajęcia w szkole promują zdrowy styl życia, poprawiają koordynację ruchową, kształtują i rozwijają kreatywność. Wizytę przedszkolaków zakończył występ klasy III "a" przybliżający upamiętnienie odzyskania przez Polskę niepodległości.

## **Zagłosuj na kandydatury !**

Wejdź na stronę [www.uski.edu.pl](http://www.uski.edu.pl) i zagłosuj na kandydatury na stypendystów z naszej szkoły: Julię Karbarz (5b) i Mateusza Tacika (6a).

## **Podkarpacka Liga Pływacka Dzieci w Tarnobrzegu**

9 listopada 2013 r. (sobota) UKS "Delfin" działający przy naszej szkole był współgospodarzem II edycji PLPD. Szczegółowe wyniki zawodów i obszerna fotorelację znajdziemy na podstronie PŁYWANIE naszego serwisu ->>>[Kliknij Tu !](#)

## **I i III miejsce SP3 w Unihokeju !**

W dniu 6 listopada 2013 r. odbyły się Powiatowe Igrzyska Młodzieży Szkolnej w Unihokeju (dziewcząt). Uczennice SP3 pod opieką p. Lucyny Olipry-Mazur zajęły I miejsce (Barabasz K., Giez W., Konefał N., Krempa J., Skitał W., Zdańkowska M., Dul J., Kaczmarczyk M., Kasak Z., Jeczeń K., Mokszyńska A., Szulc W.). Natomiast dzień później (7 listopada) odbyły się zawody powiatowe chłopców w tej samej dyscyplinie. Nasi reprezentanci pod opieką p. Michała Kozłowskiego zajęli III miejsce (Saramak J., Seweryn A., Kuraś W., Mazur A., Chmielowiec M., Fornal M., Baran F., Mroczek K., Kozłowski J., Hałka P., Baska K., Gudź K.). Trenerom i zawodnikom gratulujemy!

## **Gazetka z Kółka Dziennikarskiego...2(9)/2013**

Od 4 listopada 2013 r. do pobrania jesienny numer gazetki Kółka Dziennikarskiego w SP3. To już drugi "owoc" naszej pracy w tym roku szkolnym ([pobierz \\*.pdf](#) ~167 KB). Życzymy interesującej lektury ! W sumie, warto więc uczestniczyć w zajęciach z kółka dziennikarskiego. Zapraszamy nadal chętnych lub czekamy na Wasze artykuły (nadesłane na e-mail szkoły)!!!

## **Inauguracja ekologicznego roku szkolnego**

Przyznanie i wręczenie naszej szkole międzynarodowego certyfikatu "Zielona Flaga" było okazją do oficjalnego rozpoczęcie kolejnego, ekologicznego roku szkolnego w "Trójce", w dniu 29 października 2013 r. Poniżej zamieszczamy relację z uroczystości Miejskiej Telewizji Tarnobrzeg.

## **Tarnobrzeski Dzień Sportu**

26 października 2013 r. (sobota) godz. 11-14.00 na obiektach sportowych SP3 odbył się Tarnobrzeski Dzień Sportu. Szczegóły [na plakatach](#). A tu znajduje się relacja z imprezy dziennika "Echo Dnia" =>>>[Kliknij Tu !](#) Fotoreportaż z imprezy zamieścił Regionalny Portal Informacyjny - NadWisła24.pl =>>>[Kliknij Tu !](#) , a relację telewizyjną - Miejska Telewizja Tarnobrzeg =>>> [Kliknij Tu !](#)

## **Dzień Edukacji Narodowej 2013 r.**



Z okazji Dnia Edukacji Narodowej następujący nauczyciele SP3 wyróżnieni zostali przez Minister Edukacji Narodowej Krystynę Szumilas medalem Komisji Edukacji Narodowej: Dyrektor SP3 Anetta Martyniuk (na wniosek organu prowadzącego), Wicedyrektor Iwona Śmiałek i Adam Baran (na wniosek Dyrektora SP3). Ponadto Nagrodę Prezydenta Miasta Tarnobrzega otrzymali: Dyrektor SP3 A. Martyniuk i Andrzej Rupała. Dodatkowo 11 nauczycieli SP3 wyróżnionych zostało Nagrodami Dyrektora SP3. Gratulujemy!

### **Dobre wyniki biegów młodzieżowych SP3**

13 października 2013 r. odbył się 35 Bieg Nadwiślański im. Alfreda Freyera. W biegach młodzieżowych uczestniczyli m.in. liczni reprezentanci naszej szkoły. Wśród nagrodzonych znaleźli się: Filip Krempa (I miejsce, kat. 2004 i młodsi chłopcy), Patryk Hałka (III miejsce, kat. 2000-2001 chłopcy), Maria Taras (II miejsce) i Oliwia Stelmach (III miejsce, kat. 2000-2001 dziewczęta). Zawodnikom i trenerom gratulujemy! Więcej informacji na stronie MOSIR Tarnobrzeg (w pliku pdf)- [Kliknij Tu !](#)

### **Gazetka z Kółka Dziennikarskiego...1(8)/2013**

Od 7 października 2013 r. do pobrania powakacyjny numer gazetki Kółka Dziennikarskiego w SP3. To pierwszy "owoc" naszej pracy w tym roku szkolnym ([pobierz \\*.pdf](#) ~157 KB). Życzymy interesującej lektury ! W sumie, warto więc uczestniczyć w zajęciach z kółka dziennikarskiego. Zapraszamy nadal chętnych lub czekamy na Wasze artykuły (nadesłane na e-mail szkoły)!!!

### **Absolwentka i uczennica SP3 mistrzyniami !**

Maja Domańska i Lilly May Niezabitowska mistrzyniami Pucharu Gór Świętokrzyskich i Polski Południowej! Regaty rozgrywane były na Zalewie w Cedzynie pod Kielcami 28-29 września 2013 w klasach Laser i Optimist - informuje Janusz Bobula, prezes Jacht Klub "Kotwica" w Tarnobrzegu na stronach [www.tarnobrzeg.pl](http://www.tarnobrzeg.pl). M. Domańska zwyciężyła w rywalizacji GR A dziewcząt, a L.M. Niezabitowska w rywalizacji grupy B do 9 lat. Gratulujemy ! Więcej informacji na stronie Klubu: [Kliknij Tu !](#)

### **Warsztaty z elektrośmięci dla 4 "a"**

W ramach projektu "ELEKTRO ODPOWIEDZIALNI" w naszej szkole 2 października 2013 r. odbył się cykl warsztatów edukacyjnych, podczas których dzieci z klasy 4 "a" dowiedziały się czym są i jak postępować z elektrośmięciami. Warsztaty przeprowadziła animatorka i trenerka z Wysp Leonarda Akademii Dzieci Ciekawych Świata. Projekt ten jest odpowiedzią na problem niewiedzy w zakresie definiowania i postępowania z elektrośmięciami oraz zgubnego wpływu elektrośmięci na środowisko naturalne.

### **Zarządzenie Dyrektora z 30-09-2013 r.**

Ustalam dodatkowe dni wolne od zajęć dydaktyczno-wychowawczych w roku szkolnym 2013/2014. Szczegóły w pliku (pdf): [Zarządzenie z 30-09-2013 r.](#)



## **27 września - Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia w SP3**

"Młodszy sprawdzają czy starsi tabliczkę mnożenia znają" - pod takim hasłem w piątek 27 września 2014 r. w naszej szkole odbył się Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia (WMTDay). Akcja miała na celu zachęcić wszystkich do przypomnienia sobie tabliczki mnożenia, a uczniowie którzy w trakcie wakacji zdążyli jej zapomnieć mieli okazję nadrobić te zaległości i sprawdzić swoją wiedzę. Akcja polegała na przeprowadzaniu krótkich egzaminów z tabliczki mnożenia przez Komisje oraz Patrole Egzaminacyjne. Ich skład tworzyli uczniowie klas IV, V, VI. Dorosli mogli popisać się przed dziećmi doskonałą znajomością trudnych przypadków mnożenia. Swoją obecnością oprócz uczniów zaszczylili nas m.in.: Anetta Martyniuk - dyrektor szkoły, Iwona Śmiałek - wicedyrektor, Małgorzata Karbarz - nauczycielka matematyki, ks. Marcin Biegas, Małgorzata Głowacka - wychowawca świetlicy, Sabina Olszewska - polonistka i bibliotekarz. Patrol Egzaminacyjny wysłany został także "w miasto", gdzie przepisał m.in. Annę Czaplinską - naczelnika Wydziału Edukacji, Zdrowia, Kultury i Sportu. Jak pokazała akcja wszyscy uczestnicy świetnie się bawili. Na koniec warto dodać, iż koordynatorem całego przedsięwzięcia była Monika Niezabitowska - nauczyciel matematyki SP3.

## **Zielona Flaga dla SP3 !**

Nasza szkoła już dwukrotnie uzyskała Certyfikat Lokalnego Centrum Aktywności Ekologicznej. Przez cały ubiegły rok szkolny koordynatorzy projektu wicedyrektor Iwona Śmiałek i Monika Jancy wraz z nauczycielami, uczniami oraz pracownikami szkoły pracowali podejmując ciekawe inicjatywy ekologiczne oraz spotkania z ciekawymi ludźmi. Nasza praca została doceniona - 13 września 2013 r. Kapituła Programu Szkoły dla Ekorozwoju zdecydowała o przyznaniu certyfikatów Zielonej Flagi w tym dla naszej szkoły. Uroczyste wręczenie certyfikatów odbędzie się podczas "Zjazdu Szkół dla Ekorozwoju", 11 października 2013 r. w Krakowie. Poniżej zamieszczamy relacje MTVT z kolejnej akcji "Sprzątanie świata", w której 20 września 2012 r. uczestniczyła nasza szkoła:

## **Zwycięski puchar dla uczniów SP3 !**

Piątek 13 września 2013 r. okazał się szczęśliwy dla uczennic i uczniów SP3. Reprezentacja szkoły z klas V-VI zdobyła I miejsce w I Tarnobrzesckiej Grze Miejskiej, która jest częścią składową konkursu "Zasłużeni dla Tarnobrzega". Konkurs, którego organizatorem jest [Gimnazjum Nr 3 im. por. J. Sarny w Tarnobrzegu](#) będzie trwał do maja 2014 r. Zwycięska ekipa z naszej szkoły to: Weronika Skitał (6b), Julia Karbarz (5b), Filip Baran (6b), Damian Dul (6a) i Jakub Saramak (5b), pod opieką p. Sabiny Olszewskiej. Gratulujemy!

## **Zajęcia z piłkarzami KS. "Siarka" w SP3**

Trenerzy i drużyna piłkarzy KS. "Siarka" Tarnobrzega gościła dziś (13 września 2013 r.) w gościnnych murach SP3. Spotkanie z uczniami klas I-III i IV, w obecności Prezydenta Miasta Tarnobrzega Norberta Mastalerza i Dyrektora SP3 Anetty Martyniuk zainauguowało cykl spotkań pokazowych w tarnobrzesckich szkołach. Jednocześnie lekcja pokazowa w "Trójce" była okazją do zainauguowania przez Prezydenta nowego, miejskiego projektu pt. "Piłkarska Akademia Siarki", którego głównym celem jest propagowanie piłki nożnej i pozyskiwanie w ten sposób w przyszłości nowych piłkarzy do KS. "Siarka". Spotkanie cieszyło się dużym

zainteresowaniem uczniów ale też trenerów i zawodników KS. "Siarka". Poniżej relacja MTVT:

Więcej informacji także na stronie: ["Echa Dnia"](#) oraz [www.tarnobrzeg.pl](http://www.tarnobrzeg.pl). A tu jest plakat oraz informacje kontaktowe dla wszystkich chętnych: [PLAKAT PAS](#)

### **Braż dla Pani Dyrektor !**

Klub Kajakowy "Jezioro Tarnobrzeg", którego siedziba jest w naszej szkole, przeprowadził już pierwsze zawody na Jeziorze Tarnobrzeskim (31 sierpnia 2013 r.). Szczegółowe informacje w relacji MTVT:

### **Wyprawka dla klas I-III i V**

Rodzice uczniów klas I-III i V możliwość ubiegania się o tzw. wyprawkę. Termin złożenia dokumentacji to 10 września 2013 r. (dokumentacja dostępna w sekretariacie szkoły). Zasady i dokumentacja do "Wyprawki szkolnej 2013" - zobacz też informacje na stronie: [www.tarnobrzeg.pl](http://www.tarnobrzeg.pl)

### **Kolejny sukces naszego nauczyciela w-f !**

W dniach 24-25 sierpnia 2013 r. na Stadionie Miejskim w Toruniu odbyły się XXIII Mistrzostwa Polski Weteranów w Lekkiej Atletyce. Duży sukces odniósł nasz nauczyciel w-f Andrzej Rupala, który startując w kategorii M55 zdobył złoty medal w trójskoku z wynikiem 11.71 m oraz srebrny w skoku wzwyż z wynikiem 1.60 m. Patronat nad zawodami sprawowali m.in. Joanna Mucha Minister Sportu i Turystyki RP oraz Jerzy Skucha Prezes Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

### **Uczennica SP3 nagrodzona pod koniec wakacji!**

Departament Turystyki Ministerstwa Sportu i Turystyki 14 sierpnia 2013 r. ogłosił wyniki ogólnopolskiego konkursu plastycznego pt. "Bezpiecznie nad wodą, w wodzie i na wodzie". Komisja konkursowa postanowiła nagrodzić trzy prace równorzędnymi nagrodami głównymi. W trójce "szczęśliwców" znalazła się uczennica naszej szkoły, 8-letnia Maja Śmiech, która swoją pracę wykonała pod kierunkiem nauczycielki p. Małgorzaty Głowackiej. W nagrodę dziewczynka otrzymała m.in. nowoczesny aparat cyfrowy z opcją umożliwiającą robienie zdjęć pod wodą. Warto dodać, iż na konkurs wpłynęło w sumie 2666 zgłoszeń z całej Polski.

### **Wykaz podręczników na rok szkolny 2013/2014**

Przedkładamy wykaz podręczników na rok szkolny 2013/2014 obowiązujących w klasach I-III, IV, V i VI w naszej szkole.

[| PODRĘCZNIKI \(\\*.PDF\) |](#)

[| PODRĘCZNIKI \(\\*.DOCX\) |](#)

### **Informacja dla rodziców uczniów klas I sportowych**

Wszyscy uczniowie klas I sportowych muszą mieć wyrobione Karty Zdrowia Sportowca. Należy uzyskać skierowanie od lekarza rodzinnego do lekarza medycyny sportowej. W sekretariacie szkoły odebrać skierowanie na badania - laboratorium w szpitalu. Wykonać badanie laryngologiczne w gabinecie doktora Jarosława Stępnia: Tarnobrzeg ul. Żeromskiego 5 - przyjmuje w środy. Skontaktować się telefonicznie z doktor medycyny sportowej Beatą Tebin-Tomczyk tel. 782 602 460 i umówić na wizytę w Nowej Dębie - terminy wstępnie ustalone na wizytę w Nowej Dębie to: 14 i 28 czerwca 2013 po godz. 15.00 (piątki) oraz 29 czerwca 2013 r. (sobota). W razie wątpliwości więcej informacji można uzyskać w sekretariacie szkoły tel. 15 823 35 11.